



## Aðalfundur EBAK 29. mars 2022

### 1. Fundarsetning:

Hallgrímur Gíslason formaður EBAK setti fundinn.

Komið þið öll heil og sæl, ágætu félagar og aðrir góðir gestir. Verið öll hjartanlega velkomin á þennan aðalfund.

Ég vil bjóða sérstaklega velkomnar þær Evu Hrund Einarsdóttur, formann fræðslu- og lýðheilsuráðs Akureyrarbæjar og Höllu Birgisdóttur, forstöðumann tómstundamála. Ásthildur bæjarstjóri hafði ekki tók á að vera með okkur, en óskar okkur góðs gengis.

Síðustu tólf mánuðir hafa því miður verið alltaf líkir mánuðum þar á undan. Lokanir á allri starfsemi hafa komið illa við marga féлага, en nú treystum við á að það séu bjartari tímar framundan.

Frá síðasta aðalfundi fyrir um ári síðan hafa nokkrar félagar okkar farið yfir móðuna miklu. Nokkrir þeirra hafa átt drjúgan þátt í starfi félagsins og verð ég að nefna þrjá sérstaklega: Diðrik Jóhannsson, sem var varamaður í stjórn 2005-2009, síðar í notendaráði og virkur í starfinu í Sölku, Sverri Valdemarsson sem var vara- og aðalmaður í stjórn 2000-2007 og virkur í starfinu hér í Birtu og loks Pálma Stefánsson, sem alltaf var tilbúinn með harmonikkuna og aðstoða með hljóðkerfið.

Ég vil biðja viðstadda að rísa úr sætum og minnst allra féлага okkar sem fallið hafa frá um leið og við sendum ættingjum þeirra innilegar samúðarkveðjur.

Eitt af því sem þarf að gera við upphaf aðalfundar er að kanna lögmæti hans. Í samþykktum er kveðið á um að hann sé auglýstur með minnst viku fyrirvara. Fundurinn var auglýstur í Dagskránni, á ebak.is og á fésbókarsíðu félagsins þann 9. mars síðastliðinn. Fundurinn er því lögmætur.

Ég segi því aðalfund Félags eldri borgara á Akureyri árið 2022 settan.

Minni á að aðeins félagar hafa kosningarétt á fundinum.

Tillaga stjórnar er að Benedikt Sigurðarson verði fundarstjóri og Garðar Lárusson og Friðrik Vagn Guðjónsson fundarritarar.

Tillagan var samþykkt og tóku fundarstjóri og fundarritarar því til starfa.

### 2. Skýrsla stjórnar og úrtak úr nefndaskýrslum:

Hallgrímur Gíslason formaður EBAK flutti skýrsluna.

#### Skýrsla stjórnar starfsárið 8. júní 2021 til 29. mars 2022.

Stjórn félagsins var þannig skipuð á starfsárinu: Formaður Hallgrímur Gíslason, varaformaður Úlfhildur Rögnvaldsdóttir, gjaldkeri Torfhildur S. Þorgeirsdóttir, ritari Garðar Lárusson, meðstjórnendur Birgir Björn Svavarsson, Helgi Aðalsteinsson og Eva B. Magnúsdóttir. Varamenn voru Sigurður Harðarson, Friðrik Vagn Guðjónsson og Helga Eymundsdóttir. Úlfhildur óskaði að láta af stjórnarstörfum af heilsufarsástæðum og Garðar hættir vegna fjögurra ára reglunnar um stjórnarsetu. Framkvæmdaráð starfar innan stjórnar

en í því sitja formaður, varaformaður, ritari og gjaldkeri.

Bókaðir stjórnarfundir á starfsárinu voru níu. Auk þess kom framkvæmdaráðið saman til að undirbúa stjórnarfundir og vinna að öðrum verkefnum.

Skrifstofa félagsins átti að vera opin á miðvikudögum kl. 15:00-15:45, en utanaðkomandi aðstæður urðu til þess að það var sjaldan hægt. Gjaldkerinn okkar, hún Torfhildur, tók að sér að svara fyrirspurnum í síma og eru henni færðar alveg sérlega góðar þakkir fyrir það.

### **Nefndir félagsins**

Stór hluti félagsstarfsins er á vegum hinna ýmsu nefnda en fastanefndir eru þær sömu og áður: Ferðanefnd, fræðslunefnd, golfnefnd, göngunefnd, skemmtinefnd, spilanevndir félagsvistar og keppnisbridds. Dansklúbbur og gönguklúbbur hafa starfað á vegum stjórnar en verða framvegis fastar nefndir. Netmiðlanefnd er á vegum stjórnar.

Einnig starfar uppstillinganefnd og þetta árið starfar líka afmælisnefnd. Kór eldri borgara *Í fínu formi* er sérstök deild innan félagsins.

### **Ályktanir frá síðasta aðalfundi og afdrif þeirra**

Á síðasta aðalfundi var því fagnað að vinna væri hafin við gerð aðgerðaáætlunar fyrir eldra fólk og þar var sundurliðað til hvaða þátta slík áætlun þyrfti að taka, auk þess sem skorað var á bæjarstjórn að hefja vinnu við heildarstefnu í málefnum aldraðra og að sýna frumkvæði og metnað í þjónustu við þá.

Fyrsta áfanga áætlunarinnar er lokið og í fjárhagsáætlun bæjarins fyrir árið 2022 eru 20, 3 milljónir ætlaðar til heilsueflingar eldra fólks og ber að þakka það.

Einnig var á fundinum samþykkt ályktun um húsnæðismál, þar sem farið er fram á að bæjaryfirvöld hefjist handa við að leysa skort á húsnæði fyrir félags- og tómstundamál eldra fólks. Þetta hefur verið baráttumál frá 2001 þegar fyrst var rætt um félagsmiðstöð í Bugðusíðu, en þá var talið að húsnæðið væri of lítið, en hugsanlega mætti byggja við það. Það er ljóst að þessari baráttu er hvergi nærri lokið, en verðandi bæjarstjórn verður að gjöra svo vel að leysa þetta mál.

### **Landsfundur LEB**

Landsfundur LEB fyrir árið 2021 verður haldinn 3. maí nk. í Hafnarfirði. EBAK á átta fulltrúa á landsfundinum. Venjan hefur verið sú að fráfarandi stjórn hefur sótt fundinn, en varamenn og nefndaformenn verið til vara.

### **Margþætt samstarf við Akureyrarbæ**

Rekstur miðstöðvanna féll undir samfélagssvið bæjarins, en frá síðustu áramótum undir fræðslu- og lýðheilsusvið. Karl Frímannsson er sviðsstjóri þess. Bjarki Ármann Oddsson var forstöðumaður tómstundamála en er nú orðinn forstöðumaður skrifstofu fræðslu- og lýðheilsusviðs. Nýverið tók Halla Birgisdóttir við stöðu forstöðumanns tómstundamála og er því tengiliður okkar við bæjaryfirvöld,

EBAK tók við rekstri félagsmiðstöðvarinnar í Bugðusíðu sumarið 2018, en Akureyrarbær tók við því aftur 1. mars 2021 og var það mikill léttir fyrir stjórnina. Með þeirri breytingu jókst möguleikinn á að færa starfsfólk á milli miðstöðvanna eftir þörfum.

Við þökkum ánægjulegt samstarf fram til þessa og hlökkum mikið til áframhaldandi samvinnu.

### **Ýmsir fundir og námskeið**

27. maí kynnti formaður starfsemi EBAK á starfslokanámskeiði fyrir FVSA, sem Símei sá

um.

Akureyrarbær og EBAK stóðu fyrir tveimur kynningarfundum í haust á starfsemi félagsins og starfsins í félagsmiðstöðvunum og voru þeir vel sóttir.

Árlegur haustfundur stjórnar með nefndum og klúbbum félagsins var haldinn á haustdögum og þar var samþykkt sú ákvörðun að breyta dagskrá aðalfundar í það form sem er hér á þessum fundi.

Stjórnin stóð fyrir sundnámskeiði í Akureyrarlaug 21. sept. til 6. október og tókst það vel undir stjórn Halldórs Gunnarssonar og Önnu Hermannsdóttur.

Hugmyndin að bjóða félögum að spila Ringó er nokkurra ára gömul, en komst loks til framkvæmda nú í vetur þegar við fengum ókeypis aðstöðu í Fjósinu, gamla íþróttahúsi MA og hefur það gengið sérlega vel. Takk Friðrik Vagn fyrir að koma Ringóinu af stað og stýra því ásamt öðru góðu fólki.

Formaður og fleiri úr stjórninni hafa tekið þátt í nokkrum formannafundum Landssambands eldri borgara á netinu. Meginefni fundanna hefur verið umræða um hvort eldra fólk ætti að bjóða fram lista til Alþingis. Um frístundastyrki sem sveitarfélögin fengu frá félagsmálaráðuneytinu á síðasta ári til eflingar á heilsurækt eldri borgara og um nýtt heilsueflingar verkefni á vegum LEB og ÍSÍ. Þá má nefna nýtt félagakerfi, afsláttarapp og loks um þjónustu sveitarfélaga.

Í febrúarlök sóttu 12 manns úr stjórn, nefndum og úr hópi starfsmanna skyndihjálparnámskeið ásamt kennslu á hjartastuðtækið sem er hér frammi á gangi.

Nú í marsbyrjun var fundur með starfshópi um íbúasamráð hjá Akureyrarbæ sem nokkrir fulltrúar okkar í öldungaráði, stjórn og fræðslunefnd sóttu.

### **Ýmis málefni.**

LEB blaðið kom út á vordögum 2021 og tóku félagar í EBAK að sér að dreifa því á félagssvæðinu. Dreifing gekk mun betur en á síðasta ári, en við hefðum viljað sjá að fleiri félagar kæmu að henni.

Lóð í Þursaholti þar sem Búfesti hyggst meðal annars reisa tvö fjölbýlishús fyrir eldra fólk verða væntanlega tilbúna til afhendingar í maí á þessu ári. Það má varla gera ráð fyrir að fyrstu íbúðirnar verði tilbúna fyrr en árið 2024. Gert er ráð fyrir þjónustuhúsi á milli húsanna. Við leituðum til bæjaryfirvalda með aðkomu að rekstri þess, en þeirri málaleitan var alfarið hafnað. Í framhaldinu ritaði undirritaður fyrir hönd stjórnar opið bréf sem birtist nokkuð víða og vakti mikla athygli. Við Sigurður Harðarson, Margrét Pétursdóttir og Úlfhildur Rögnvalds-dóttir höfum fundað með Búfesti og Opus, sem mun hanna byggingarnar.

Einn félagi okkar, Ásdís Árnadóttur, hefur lagt gífurlega vinnu að mörkum með samræðum við skipulagsyfirvöld og verktaka. Sú vinna skilar sér væntanlega í byggingu fjölbýlishúss, fyrir 60 ára og eldri í Hulduholti, sem verður vonandi tilbúið fyrir árslok 2023.

Félag eldri borgara á Akureyri var stofnað 3. október 1982 og verður félagið því 40 ára á þessu ári. Formaður afmælisnefndar er Gísli Sigurgeirsson.

### **Samþykktir félagsins.**

Að þessu sinni verða engar breytingar á samþykktum félagsins.

### **Fjárhagur félagsins.**

Gjaldkeri félagsins gerir grein fyrir fjárreiðum félagsins og leggur fram ársreikning félagsins.

Reksturinn er í góðu jafnvægi. Í ársbyrjun 2021 voru 1747 félagar í EBAK, en 1953 í árslok.

### **Úrtak úr skýrslum nefnda.**

Sú breyting var gerð á aðalfundi að þessu sinni að skýrslur nefnda og hópa hafa legið frammi í félagsmiðstöðvunum í eina viku. Formaður flutti úrtak úr skýrslum nefnda, en þær má finna aftast í fundargerðinni.

Formenn nefnda og hópa munu svara fyrirspurnum á eftir skýrslu gjaldkera.

**Þakkir.** Þakka meðstjórnendum gott samstarf á árinu og er starf þeirra ómetanlegt fyrir félagið. Fyrir hönd stjórnarinnar færi ég fulltrúum í nefndum, hópum og öðrum sjálfboðaliðum kærar þakkir fyrir vel unnin störf á árinu. Tónlistarmenn, söngvarar og aðrir sem hafa glatt fólkíð þegar hefur verið Pálínukaffi, Fimmtudagsgleði og aðrir viðburðir eiga sinn hluta af þessu þakklæti.

Án ykkar allra væri starfsemin í félaginu okkar ansi fátækleg.

Að lokum vil ég þakka ykkur kæru félagsmenn sem hafa treyst mér fyrir að leiða starfið á árinu. Jafnframt vil ég þakka öllum þeim sem ég hef átt samstarf við á árinu vegna starfa minna fyrir félagið. Og þá vil ég sérstaklega þakka þeim sem hætta í stjórn og í nefndum á vegum félagsins fyrir vel unnin störf.

### **3. Ársreikningar félagsins:**

Torfhildur S. Þorgeirsdóttir, gjaldkeri, gerði grein fyrir reikningunum.

Samkvæmt rekstrarreikningi félagsins eru rekstrartekjur kr. 7.771.982- og rekstrargjöld kr. 6.078.362-. Rekstrarhagnaður fyrir fjármagnsliði er kr. 1.693.620-. Fjármunatekjur að frádregnum fjármagnstekjuskatti eru kr. 1.067.845-, þannig að heildarhagnaður ársins er kr. 2.761.465-.

Rekstrartekjur félagsins eru félagsgjöld kr. 5.582.150-, þjónustugjöld kr. 147.600.-, styrkur frá Akureyrarbæ kr. 866.666-, veitingasala kr. 321.631-, leiga á sal kr. 444.935-, seld þrif á sal kr. 30.000-, aðrar tekjur kr. 379.000-.

Torfhildur fór einnig yfir fjárhag nefnda.

### **Fyrirspurnir og umræður um skýrslur og reikninga.**

Stefán Vilhjálmsson vildi hrósa þeim sem hafa haldið um stjórnina. Óskaði eftir fleiri konum í bridge. Spurði um útgjöld ferðanefndar og hvort félagið styrki þessar ferðir.

Sigurður Hermannsson gerði grein fyrir því að það sem gjaldkeri greindi sem styrkur til nefndarinnar væri vegna þess að upplýsingar hafa ekki borist um skuldir (auglýsingar). Hann skýrði einnig háar tölur hjá ferðanefnd.

Freysteinn sagði að ekki hafi borist beiðni um rekstrarreikning frá skemmtinefnd.

Torfhildur skýrði að styrkur til Ferðanefndar frá Ebak væru auglýsingar frá nefndinni sem félagið greiddi en Ferðanefnd byrjaði að borga sínar auglýsingar um áramót.

Ásgerður Snorradóttir sagði að auglýsingar hafi verið greiddar af Ebak fram til þessa en beinn styrkur hefur ekki greiddur síðustu ár.

Hjörleifur Hallgríms spurði hvers vegna skýrslu félagsvistar hafa ekki verið skilað. Sagði að paravist á föstudögum hafa verið vel sóttar.

Reikningar félagsins bornir upp til samþykktar og samþykktir samhljóða.

#### 4. Skýrslur Öldungaráðs og Afmælisnefndar:

**Skýrsla öldungaráðs.** Halldór Gunnarsson flutti skýrsluna og bar kveðjur frá Sigríður Stefánsdóttir, Valgerður Jónsdóttir.

Fulltrúar Félags eldri borgara, kjörnir á aðalfundi 2018 eru: Sigríður Stefánsdóttir, Valgerður Jónsdóttir og Halldór Gunnarsson.

Auk þeirra sitja í ráðinu þrjú fulltrúar kosnir af bæjarstjórn og einn tilnefndur af Heilbrigðisstofnun Norðurlands.

Frá aðalfundi í júní í fyrra hafa verið haldnir fimm bókaðir fundir, einn af þeim var fjárfundur. Einnig funduðu fulltrúar EBAK í ráðinu einu sinni formlega með stjórn félagsins og héldu marga samráðs-, vinnu- og undirbúningsfundi. Fulltrúar öldungaráðs og Félags eldri borgara sátu einnig fund með stýrihópi Akureyrarbæjar um íbúasamráð.

Á fimm fundum öldungaráðs voru bókuð samtals 21 mál, um mörg var fjallað á fleiri en einum fundi. Um eitt mál - Aðgerðaráætlun um málefni eldra fólks - var fjallað á öllum fundunum. Yfirlit um þessi mál fylgir skýrslu ársins til félagsins og fundargerðir eru á síðum Akureyrarbæjar og EBAK.

Í fyrri ársskýrslum hefur gjarnan verið sagt, að árangurinn af starfinu hafi verið of lítill. Nú hefur aftur á móti náðst sá gleðilegi og veigamikli áfangi að bæjarstjórn hefur samþykkt fyrsta áfanga í Aðgerðaráætlun fyrir eldra fólk á Akureyri og í samþykkttri fjárhagsáætlun fyrir árið 2022 er veitt 20,3 milljónum króna til mála skv. áætluninni.

Bæjarráð samþykkti að okkar tillögu og félagsins, að hefja vinnu við áætlunina og 5 manna stýrihópur var skipaður. Sigríður Stefánsdóttir er fulltrúi öldungaráðs í hópnum. Áætlunin mun taka til allrar þjónustu Akureyrarbæjar í málaflokknum, samstarfs og yfirsýnar. Áætlunin er og verður unnin í samráði við öldungaráð og Félag eldri borgara. Í fyrsta áfanga var höfuðáhersla á viðtæka heilsuefningu m. a. stórt verkefni „Virk efri ár“, sem vinna á í samstarfi við Íþróttafélag í bænum. Auk þess meiri áhersla á heilsuefningu í félagsmiðstöðum, heimaþjónustu, betri næringu og félagslega og andlega heilsuefningu. Í þessum fyrsta áfanga eru einnig ákvæði um bættu upplýsingagjöf og fræðslu um þjónustu við eldra fólk.

Þá er ótalið veigamikið ákvæði um að kannað verði og undirbúið að Akureyri sækir um að verða „Aldursvænt samfélag“. Þetta er verkefni á vegum Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar, sem fjöldi sveitarfélaga tekur þátt í. Það tekur á fjölþættum þáttum í hverju sveitarfélagi og ekki aðeins þáttum sem við skilgreinum oftast sem þjónustu við aldurshópinn heldur einnig þáttum eins og skipulagsmálum, atvinnumálum, samgöngum og mörgu fleira. Næsta áfanga aðgerðaráætlunarinnar bíða mörg mikilvæg mál sem öldungaráð og EBAK hafa lagt áherslu á.

Af öðrum málum sem tekin hafa verið fyrir í ráðinu á árinu, má nefna stjórnsýslubreytingar, fjárhagsáætlun, safnastefnu, starf í félagsmiðstöðvöðvum, verðlag á þjónustu, málefni Heilbrigðisstofnunar og öldrunarheimila, sem nú eru ekki lengur rekin á ábyrgð Akureyrarbæjar.

Öldungaráð er nú lögbundið ráð og starfar skv. lögum og eftir samþykkt bæjarins um ráðið. Það á að vera með í allri stefnumótun og skipulagi þjónustu við eldra fólk og fylgjast með þeim málum.

Fulltrúar EBAK í ráðinu hafa á kjörtímabilinu lagt fram fjölmargar tillögur, kynnt sér mál, verið í samvinnu við stjórn félagsins og reynt sitt besta til að halda sjónarmiðum og hagsmunum eldra fólks á lofti.

Oft hefur okkur þótt árangur of lítill. Ástæður eru margvíslegar, slæm fjárhagsstaða sveitarfélagsins, stundum áhugaleysi, miklar stjórnskipulags- og mannabreytingar. Covid faraldurinn hefur einnig sett sitt strik í starfið t. d komið í veg fyrir ýmsa stærri og smærri fundi og samráð. Einnig gleymist ráðið og sjónarmið þess einfaldlega stundum. En gleymum því ekki að margt starfsfólk bæjarins vinnur vel og gerir sitt besta og ástæða er til að fagna þeim áföngum sem náðst hafa. Þeim þarf að fylgja vel eftir.

Við sem höfum starfað í ráðinu fyrir hönd Félags eldri borgara sl. 4 ár, ljúkum okkar störfum í lok mai og nýir fulltrúar taka við. Við vonum að okkar störf og áherslur nýtist til að auka veg ráðsins og bæta þjónustu við eldra fólk á næsta kjörtímabili og í framtíðinni.

**Skýrsla afmælisnefndar.** Gísli Sigurgeirsson flutti.

Þriðja október 1982 var haldinn sögulegur fundur í Sjálfstæðishúsinu á Akureyri. Til fundarins stormuðu eldri borgarar bæjarins og segir sagan, að þar hafi mætt á fimmta hundrað manns. Þeirra á meðal voru góðir gestir úr Höfuðborginni; þáverandi Forseti Íslands, frú Vigdís Finnbogadóttir og sr. Pétur Sigurgeirsson, þáverandi biskup Íslands.

Á fundinum var ákveðið að stofna Félag aldraðra á Akureyri, en nafninu var skömmu síðar breitt í Félag eldri borgara. Fyrsti formaður var kjörinn Jón G. Sólnes.

Þáverandi forseti bæjarstjórnar Akureyrar, Valgerður Bjarnadóttir, ávarpaði fundinn og færði nýstofnuðu félagi peningaupphæð frá Akureyrarbæ, einkonar startpening, eins og það var orðað í bókun fundarins.

Af þessari fundargerð má ráða, að félagið verður fertugt 3. október næstkomandi. Að því tilefni þótti stjórninni ástæða til að skipa nefnd til að efna til afmælishátíðar, sem næst afmælisdeginum. Úlfhildur Rögnvaldsdóttir tók að sér að safna liði í nefndina. Fékk hún með sér Ragnheiði Gestsdóttur, Sögu Jónsdóttur, Sigurð Harðarson og Gísla Sigurgeirsson. En því miður þurfti Úlfhildur að hverfa frá vegna veikinda og kom Friðbjörg Finnsdóttir í hennar stað.

Nefndin hefur haldið nokkra fundi og er þegar ákveðið, að afmælishátíðin verði sunnudaginn 2. október í stóra salnum í Hofi. Þar verður tónlist frá fyrri árum kjölfestan, auk þess sem stutt ávörp verða á milli laga.

Nær allir sem koma fram á hátíðinni verða á löggiltum aldri félagsins, með örfáum undantekningum þó. Til að hafa upp í kostnað verður miðaverð kr. 2. 500. Félagsmenn fá forgang að miðum, sem nánar verður auglýst síðar. Þeir miðar sem félagsmenn ekki nýta verða boðnir á almennum markaði. Yfirskrift hátíðarinnar verður „Manstu gamla daga“, afmælishátíð Félags eldri borgara á Akureyri.

Fyrirspurnir og umræður um skýrslur flytjenda. Engar fyrirspurnir bárust.

**Kaffihlé 10 mín.**

**5. Árgjald félagsins fyrir 2022.** Torfhildur Þorgeirsdóttir kynnti tillögu stjórnar Stjórnin leggur til að árgjaldið verði 3. 200 að viðbættu greiðslugjaldi 390. Greiðslan verður þá 3. 590. 90 ára og eldri greiða ekki félagsgjald.

**Nýtt féлага- og greiðslukerfi.** Torfhildur kynnti innheimtu kerfið Adler sem tekið verður í notkun á þessu ári.

## Umræður og afgreiðsla.

Hjörleifur Hallgrímsson lýsti sig á móti hækkun á félagsgjaldi og að greiða þjónustugjöld til banka.

Tillagan stjórnar um árgjald var samþykkt með þorra atkvæða gegn einu.

**6. Fjárhagsáætlun lögð fram:** Torfhildur Þorgeirsdóttir gjaldkeri EBAK lagði fram fjárhagsáætlun 2022.

### Rekstrartekjur:

Félagsgjöld kr. 6.377.600, þjónustugjöld kr. 150.000, veitingasala kr. 200.000, Leiga á sal kr. 720.000, seld þrif á sal kr. 180.000- aðrar tekjur kr. 200.000-. Samtals kr. 7.827.600.

### Rekstrargjöld:

Vörunotkun kr 170.000, LEB kr. 1.973.000, Kostnaður vegna nefnda kr. 1.800.000, Annar rekstrarkostnaður kr.500. 000, greitt vegna þrifa á sal kr. 180.000- stjórnunarkostnaður kr. 2.000.000, Samtals kr. 6.622.000.

Rekstrarhagnaður án fjármagnstekna: kr. 1.205.600, Fjármunatekjur (vextir) kr. 1.200.000

*Hagnaður ársins kr. 2.405.600.*

## 7. Kosningar í stjórn, nefndir og ráð:

### a) Stjórn og nefndir.

Gestur Jónsson, formaður uppstillinganefndar gerði grein fyrir störfum uppstillinganefndar. Listinn er sjálfkjörinn.

### Tillögur uppstillinganefndar

#### Stjórn félagsins 2022-2023

##### Formaður

Hallgrímur Gíslason

##### Aðalstjórn

Birgir B. Svavarsson

Elín S. Antonsdóttir

Torfhildur S. Þorgeirsdóttir

Helgi Aðalsteinsson

Eva B Magnúsdóttir

Sigurður Harðarson

##### Varastjórn:

Friðrik Vagn Guðjónsson

Helga Eymundsdóttir

Margrét Marvinsdóttir

#### Nefndir 2022 – 2023 (kosnar til eins árs)

##### Golfnefnd:

Guðrún Siglaugsdóttir

Eyþór Gunnþórsson

Magnús Friðriksson

##### Ferðanefnd:

Ásdís Árnadóttir

Pétur Haraldsson

Hólmfríður Guðmundsdóttir

Helgi Jónsson

Halldór Sigurgeirsson

Gísli Sigurgeirsson

##### Fræðslunefnd:

Hreinn Pálsson

Sverrir Páll Erlendsson

Valdís Gunnlaugsdóttir

Sigríður Stefánsdóttir

Andrea Jóhannsdóttir

##### Göngunefnd:

Hólmfríður R Jóhannsdóttir

Hulda Eggertsdóttir

Hrefna Hjálmarsdóttir

**Skemmtinefnd:**

Ólafur Theódórsson  
Hrefna Hreiðarsdóttir  
Hörður Gunnarsson  
Júlíana G. Kristjánsdóttir  
Unnur Þorsteinsdóttir  
Benedikt Bragason  
Valbjörg Fjólmundsdóttir  
Erlingur Arason

**Spilaneindir:****a) Félagsvist:**

Ketill Hólm Freysson  
Magnús Kristinsson  
Sigríður Harðardóttir  
Halldóra Lísbet Friðriksdóttir  
Steingrímur Svavarsson  
Ásta Þorsteinsdóttir

**b) Bridds:**

Haukur Harðarson  
Stefán Vilhjálmsson

**c) Paravist**

Hjörleifur Hallgríms Herbertsson

**Dansnefnd**

Kristín Skúladóttir  
Júlíana H. Tryggvadóttir  
Lárus Reynir Halldórsson  
Sigrún Sæmundsdóttir  
Guðgeir Bjarnason

**Gönguklúbbur:**

Garðar Lárusson  
Birna G. Hermannsdóttir  
Svala Sigurðardóttir  
Oddný Ólafsdóttir  
Sveinn Jónasson

**Tillaga stjórnar og uppstillinganefndar um skoðunarmenn reikninga**

Baldur Guðvinsson

Kristín Þorgilsdóttir

**b) Uppstillinganefnd.** Fundarstjóri kynnir tillögu stjórnar**Tillaga stjórnar um uppstillinganefnd fyrir aðalfund 2022**

Gestur Jónsson

Friðbjörg Finnsdóttir

Snjólaug Sigurðardóttir

Karl Erlendsson

Þorgerður Þorgilsdóttir

**c) Öldungaráð.** Hallgrímur Gíslason formaður EBAK kynnir tillögu stjórnar.

Hallgrímur Gíslason,

Gunnar Gíslason varamaður.

Úlfhildur Rögnvaldsdóttir

Þóra Ákadóttir varamaður.

Þorgerður Þorgilsdóttir

Sigurður Harðarson varamaður.

**8. Ályktanir fundarins:**

Tvær ályktanir frá stjórn bærust fundinum og beinast báðar að Akureyrarbæ.

**a) Ályktun um aðgerðaáætlunar fyrir eldri borgara**

Hallgrímur Gíslason formaður kynnti.

Aðalfundur Félags eldri borgara á Akureyri, haldinn 29. mars 2022, fagnar samþykkt fyrsta áfanga aðgerðaáætlunar fyrir eldra fólk á Akureyri og þakkar framlag vegna hennar við gerð síðustu fjárhagsáætlunar Akureyrarbæjar. Fundurinn skorar á bæjaryfirvöld að vinna samkvæmt tímasettri áætlun og láta framkvæmd ekki dragast, en nokkur mál eru þegar orðin á eftir áætlun.

Jafnframt er mjög brýnt að halda þegar í stað áfram við gerð annars áfanga aðgerðaáætlunarinnar. Af mörgu er að taka. Góða heimaþjónustu þarf til að fólk geti búið sem lengst heima eins og ósk flestra er. Fjalla þarf um húsnæðismál og búsetu eldra fólks,



samgöngur og verðlagningu á þjónustu. Einnig er mjög brýnt að upplýsingagjöf og öll þjónusta við eldra fólk sé samhæfð milli sveitarfélaga, ríkis og einkaaðila.

Akureyrarbær á að sýna frumkvæði og metnað í þjónustu við eldra fólk og hefja því sem fyrst undirbúning við að móta heildarstefnu bæjarins í málefnum þess og að gera bæjarfélagið að aldursvænu samfélagi.

Tillagan samþykkt samhjóða.

**b) Ályktun um húsnæði fyrir félags- og tómstundastarf.** Hallgrímur Gíslason kynnti. Aðalfundur Félags eldri borgara á Akureyri, haldinn 29. mars 2022, ítrekar áskorun til Akureyrarbæjar um að hefja sem fyrst vinnu við að leysa skort á húsnæði fyrir félags- og tómstundastarf eldra fólks í bænum. Núverandi húsnæði félagsmiðstöðvanna nægir engan veginn til að sinna því sem skyldi, hvorki fyrir félagið né Akureyrarbæ. Með áskorun þessari vill fundurinn hvetja bæjaryfirvöld til dáða svo aðstaðan hér verði á hverjum tíma sambærileg við það sem gerist hjá öðrum sveitarfélögum af svipaðri stærð. Við skipulag á slíku húsnæði er nauðsynlegt að hafa samráð við Félag eldri borgara, öldungaráð og forstöðumann tómstundamála.

Tillagan samþykkt samhjóða.

## 9. Önnur mál:

**a) Kynning á afsláttarappi.** Sigurður Harðarson kynnti nýtt app sem heldur utan um afsláttarskrá félaga eldri borgara sem kemur í stað afsláttarbók eldri borgara.

### **b) Tillaga til stjórnar frá Úlfhildi Rögnvaldsdóttur**

Aðalfundur EBAK haldinn 29. mars 2022 samþykkir að tilnefna 3 félagsmenn til að skoða hvernig best væri að umbuna þeim stjórnarmönnum sem óhjákvæmilega þurfa að sinna störfum fyrir félagið langt umfram það sem eðlileg sjálfboðavinna getur talist.

Eftirtaldir hafa gefið kost á sér til að skoða málið ef tillagan verður samþykkt:

Haukur Halldórsson fv. formaður EBAK  
Dóra S Jónasdóttir fv. gjaldkeri EBAK  
Garðar Lárusson fv. ritari EBAK

Hjörleifur Hallgríms lýsti sig mótfallinn tillögunni sem var samþykkt með þorra atkvæða gegn einu.

### **c) Fulltrúar í stjórn og nefndum félagsins sem hætta störfum kvaddir.**

Þeir sem hætta í stjórn, nefndum, ráðum og öðrum hópum á aðalfundi 2022.

#### **Úr stjórn:**

Garðar Lárusson og Úlfhildur Rögnvaldsdóttir.

#### **Úr ferðanefnd:**

Sigurður Hermannsson, Ásgerður Snorradóttir, Helga Frímannsdóttir, Sævar Hallgrímsson, Birgir Sveinbjörnsson og Guðrún Bjarnadóttir.

#### **Úr fræðslunefnd:**

Guðrún Sigurðardóttir og Ragnheiður Gestsdóttir.

#### **Úr golfnefnd:**

Sólveig Gunnarsdóttir.

**Úr göngunefnd:**

Finnur Örn Marinósson, Guðrún J. Gunnarsdóttir, Ingi Þór Jóhannsson og Hólmfríður Ingvarsdóttir.

**Úr skemmtinefnd:**

Freysteinn Bjarnason, Ingibjörg Árnadóttir, Sigurgeir Ísaksson og Jóna Berg Garðarsdóttir.

**Úr spilanefnd (bridds):**

Brynja Friðfinnsdóttir.

**Úr spilanefnd (félagsvist):**

Guðbjörg Bergsveinsdóttir, Jósefína Stefánsdóttir, Kristinn G. Sigurðsson, Sigríður Steinþórsdóttir, Helga Pálína Harðardóttir og Páll Pálsson.

**Úr öldungaráði:**

Sigríður Stefánsdóttir, Valgerður Jónsdóttir, Halldór Gunnarsson, Hrefna Hjálmarsdóttir og Hjörleifur Hallgríms Herbertsson.

**d) Evu Hrund Einarsdóttur formaður fræðslu- og lýðheilsuráðs Akureyrarbæjar**

þakkaði fyrir vera boðið á fundinn og þakkaði fyrir gott samstarf og samtal á undanfögnu ári.

**Fundarslit**

Hallgrímur þakkaði fundarstjóra og fundarriturum fyrir góð störf og einnig öllum þeim sem starfað hafa fyrir félagið Vitnaði í Guðrúnu Sigurðardóttir “Eigum erilsamt ævikvöld.” Þakkaði fundarmönnum fundarsetuna kallaði nýja stjórn á svið til sýnis og myndatöku.

**Fylgiskjal með fundargerð:****Ársskýrslur nefnda Félags eldri borgara á Akureyri, EBAK, lagðar fram á aðalfundi 2022**

- I. Skýrsla Ferðanefndar
- II. Skýrsla Fræðslunefndar
- III. Skýrsla Skemmtinefndar
- IV. Skýrsla Spilanefndar keppnisbridds
- V. Skýrsla Spilanefndar félagsvist
- VI. Skýrsla Göngunefndar
- VII. Skýrsla Golfnefndar
- VIII. Skýrsla Dansklúbbs
- IX. Skýrsla Gönguklúbbs
- X. Skýrsla kórs EBAK, Í fínu formi
- XI. Skýrsla netmiðlanefndar

**I. Skýrsla Ferðanefndar****Ársskýrsla 2021-2022****Nefnd : Ferðanefnd EBAK**

Nöfn: Sigurður Hermannsson formaður, Birgir Sveinbjörnsson varaformaður, Ásgerður

Snorradóttir gjaldkeri, Ásdís Árnadóttir ritari.

Meðstjórnendur : Guðrún Bjarnadóttir, Sævar Hallgrímsson og Helga Frímannsdóttir.

Hve margir fundir á starfsárinu: 11

Viðfangsefni starfsársins:

Austfjarðaferð 28. júní – 1. Júlí, fjórir dagar. Uppselt. ( 56 manns )

Dagsferð 15. júlí um Skagafjörð og til Siglufjarðar. ( 40 manns )

Dagsferð 20. júlí Herðubreiðalindir – Askja – Möðrudalur. Uppselt. ( 46 manns)

Dagsferð 19. ágúst Sigling með Húna II, Hauganes og til baka. Uppselt. ( 67 manns )

Vestfjarðaferð 12. Sept. - 16. Sept. , fimm dagar. Frestuð ferð v/ covid. Uppselt. ( 46 manns )

Ferð til Tenerife 10. nóv. – 1. des. Uppselt. ( 180 mans )

Jólahlaðborðs ferð sem fara átti 10. des, ákveðið að fella hana niður v/ covid. Uppselt ( 100 skráðir).

Leikhúsfarð 26. mars 2022 í Hörgárdal.

Leitað tilboða í ferð til Kanarí í haust 2022. Ákveðið að taka tilboði frá Heimsferðum 20. okt. -10. nóv.

Leitað samninga um fleiri ferðir t. d. til Færeyja og Benidorm sem varð að hætta við v/ covid og fl.

Þakka öllum meðnefndarmönnum, stjórn EBAK og öllum félagsmönnum fyrir samstarfið.

Úr stjórn ganga Birgir, Ásgerður, Guðrún, Helga, Sævar og Sigurður.

## II. Skýrsla Fræðslunefndar

### Ársskýrsla 2021-2022

#### Nefnd Fræðslunefnd

Nöfn Guðrún Sigurðardóttir formaður, Hreinn Pálsson ritari, Ragnheiður Gestsdóttir gjaldkeri, Valdís Gunnlaugsdóttir og Sverrir Páll Erlendsson.

Þær Guðrún og Ragnheiður hafa lokið setu í nefndinni að loknu þessu starfsári og tveir nýir nefndarmenn taka við. Við þökkum fyrir frábært samstarf undanfarið ár og bjóðum nýtt fólk velkomið til starfa.

Hve margir fundir á starfsárinu ? 15

Viðfangsefni starfsársins:

1. 13 fræðslu-og bókakynningafundir. 580 manns höfðu skrifað í gestabók nefndarinnar að lokinni fræðslu 7. mars.
2. 3 Leshópar sem hafa komið saman aðra hverja viku þegar slakað hefur verið á samkomutakmörkunum. Alls 25 manns.
3. Settar af stað boccia æfingar í samvinnu við starfsfólk í Sölku, Víðilundi. Margrét Rögnvaldsdóttir og Sigurður K. Sigurðsson tóku að sér að leiða starfið a. m. k. til að byrja með.
4. Boðið var upp á fjögurra daga kennslu og aðstoð við að ná tökum á tækjum eins og tölvum og símum, tvær klukkustundir í senn. Garðar Lárusson fékk nokkra félaga með sér í þetta verkefni. Aðsókn var margfalt meiri en búist var við. Greinilega þörf á meiru af slíku.

Ekki tókst að halda fleiri námskeið og viðburði í skugga veikinda og samkomutakmarkana og ráðstefna sem halda átti nú á vordögum í samvinnu við Háskólann á Akureyri féll niður af sömu orsökum

### Skýrsla um starf fræðslunefndar starfsárið 2021 – 2022

Á starfsárinu hafa eftirtalin erindi og kynningar verið haldin á vegum fræðslunefndar EBAK og bera dags. nokkurn vott um að Covidpestin hefur valdið því að ekki hefur allt verið hægt að halda á réttum tíma eða frestast.

- |  |   |
|--|---|
| 6. sept. Öngulsstaðahreppur hinn forni k.  | Valdimar Gunnarsson, fv. menntask.        |
| 20. sept. Maki/aðstandandi deyr. . og hvað svo hæstaréttarlögmaður   | Hreinn Pálsson,                           |
| 4. okt. Sannleikurinn um orku og loftslagsbr.  | Sigurður Ingi Friðleifsson, Orkusetri     |
| 18. okt. Elísabet Eiríksdóttir, verkalyðsforingi og stjórnmalakona Aðalheiður Steingrímsdóttir Ak. Akad.               |   |
| 1. nóv. Iðjuþjálfun Eva Snæbjarnardóttir, iðjuþjálfari   |   |
| 15. nóv. Hreyfing og heilsa og gildi hreyfingar sjúkraþjálfari   | Anný Björg Pálmadóttir,                   |
| 24. nóv. Upplestur úr 6 nýjum bókum  | Jafnmargir upplesarar                     |
| 29. nóv. Næring aldraðra, samspil næringar og heilsu   | Dr. Laufey Hrólfsdóttir, næringarfr.      |
| 6. des. Upplestur úr 7 nýjum bókum   | 5 lesarar                                 |
| 14. feb. Hér stóð búð  | Hörður Geirsson frá Minjasafninu          |
| 21. feb. Hvar stöndum við og hvert stefnum viðergdís Ösp Bjarkadóttir og Anna Marit Níelsdóttir frá Fél. þj. Ak. bæjar |   |
| 7. mars Bærinn minn Siglufjörður   | Sverrir Páll Erlendsson, fv. menntask. k. |

## III. Skýrsla Skemmtinefndar

### Ársskýrsla 2021-2022 Skemmtinefnd.

Nöfn. Freysteinn Bjarnason formaður, Ólafur Theódórsson varaformaður, Sigurgeir Ísaksson gjaldkeri, Jóna Berg Garðarsdóttir ritari, Ingibjörg Árnadóttir meðstjórnandi, Hrefna Hreiðarsdóttir meðstjórnandi, Júlíana Kristjánsdóttir meðstjórnandi, Hörður Gunnarsson meðstjórnandi.

Fjöldi funda á árinu. 3 auk margra símafunda.

#### Fundur 11. Janúar. Í Bugðusíðu 1.

Skemmtinefnd kom til fundar þó svo að ekkert útlit væri fyrir samkomur af neinu tagi svo langt sem séð varð. Aðalefni fundarins var að ákveða hvernig nefndinn yrði skipuð árið 2021 . Eftir góðar umræður samþykktu allir nefndarmenn að sitja eitt ár til. Freysteinn og Ólafur mættu á fund aðalstjórnar og tilkynntu þessa ákvörðun. Rætt var um komandi aðalfund og allt óljóst hvenær hann yrði haldinn.

#### Fundur 1. september í Golfskálanum Akureyri.

Rætt um vetrarstarfið sem enginn veit þó hvernig verður. Ákveðið að hefja bingóin þann 14.

Sept. og þau síðan alla virka þriðjudaga til áramóta. Rætt um Kráarkvöldin en enginn möguleiki að halda þau amk. þessar vikurnar. Rætt um árshátíð í nóvember, jólahlaðborð í desember. Búið að semja við hljómsveitina okkar, Fjörtappa, fyrir veturinn.

#### **Fundur 15. október í Bugðusíðu 1.**

Kráarkvöld sem ekki hafa verið haldin síðan í janúar 2020 verða nú sett í gang ef ekkert sérstakt kemur uppá. Það fyrsta verður haldið 23. Október. Samið við Fjörtappana um afslátt á greiðslu ef mjög fáir mæta. Gengið frá nýrri verðskrá veitinga sem hækka lítillega þar sem búðin við Hólabraut hefur hækkað verð. Ákveðið í samráði við Ferðanefnd að halda jólahlaðborð á hóteli Seli í Mývatnssveit ef Þórólfur telur það gerlegt. Fundi slitið.

Þessar áætlanir brugðust að verulegu leiti. Þó var haldið eitt Kráarkvöld sem tókst þökkalega, bingóin voru haldin áfram, jólahlaðborðið slegið af.

Haldið var eitt kráarkvöld í 19. febrúar sem aðeins 25 manns sóttu.

Jafn skemmtilegt og það var að starfa fyrri tvö árin í skemmtinefnd voru þau seinni alveg óþolandi leiðinleg hausinn lagður í bleyti aftur og aftur hvað hægt væri að gera en flest fór forgörðum. Vonandi er allt að færast til betra horfs.

## **IV. Skýrsla Spilaneftndar keppnisbridds**

### **Ársskýrsla 2021-2022**

#### **Nefnd: Spilaneftnd keppnisbridds**

Stefán Vilhjálmsson og Brynja Friðfinnsdóttir

Viðfangsefni starfsársins: 21 spiladagur á starfsárinu.

Spilað var keppnisbridds (tvímenni) í Birtu, Bugðusíðu 1 á fimmtudögum kl. 13-15:45. Spilamennska hófst 16. sept. 2021 og var spilað vikulega til 16. des., alls 14 skipti. Fjöldi para var frá 6 til 15, rúmlega 11 pör að meðaltali eða 310 spilarar alls.

Á nýju ári var fyrst spilað 3. febrúar vegna samkomutakmarkana og síðan vikulega til 17. mars, alls 7 skipti. Þátttaka var á móta og í haust, rúmlega 11 pör að meðaltali, 156 spilarar alls.

Alls hafa 44 einstaklingar mætt til leiks a. m. k. einu sinni, þar af 8 konur.

Að lokum þakka ég Brynju fyrir gott samstarf, öllum spilurum þrúðmannlega keppni og starfsfólki fyrir sitt góða framlag.

## **V. Skýrsla Spilaneftndar félagsvist**

### **Skýrslu hefur ekki borist**

## **VI. Skýrsla Göngunefndar**

### **Ársskýrsla 2021-2022**

#### **Göngunefnd**

Finnur Ö. Marinósson form., Guðrún J Gunnarsdóttir, Hólmfríður R Jóhannsdóttir  
Ingi Þór Jóhannsson, Hólmfríður Ingvarsdóttir

Það er ósköp lítið að segja um gönguhópinn minn. Við gengum alla þriðjudaga 5 sinnum í júní 4 sinnum í júlí 6 sinnum í ágúst fjöldi í göngunni var oftast í kringum 25. Við fórum svo í óvissuferð kl 10 þann 17 ág. Farið var Myvatnssveit í fuglasafnið og snædd súpa í SelHótel og síðan ekið til baka upp úr Myvatnssveitinni og niður í Bárðardal og svo ekið niður Fnjóskárdalinn og dalsmynnið til Grenivíkur þar sem við fengum síðdegiskaffi síðan var ekið til Akureyrarog vorum komin heim um kl 17. 30 held allir hafi veri ánægðir

## **VII. Skýrsla Golfnefndar**

### **Ársskýrsla 2021-2022**

#### **Skýrsla Golfnefndar á aðalfundi 2022.**

Sólveig Gunnarsdóttir, Eyþór Gunnþórsson, Magnús Friðriksson

Frekar dauft var yfir mætingu vorið 2021 trúlega vegna covid. Engir mættu frá okkur að þúttu á golfvöllinum sumarið 2021. Allmargir úr hópnum eru félagar í Golfklúbbum og mættu á eigin vegum.

Auglýsing um þúttið kom í Dagskránni í byrjun október. Rúmlega 30 manns skráðu sig til þáttöku en strax dattu nokkrir úr. Í fyrsta tímarnum á miðvikudögum mættu 17 manns og var það allt of margt. Fékk þá þriðji tíminn á mánudögum.

Á mánudögum frá kl. 10-12 voru skráðir 7. Á miðvikudögum frá kl. 12-13 voru skráðir 12 og á föstudögum frá kl. 10. 30 - 11. 30 voru skráðir 11. Samtals 30.

Mæting hefur verið frekar léleg.

## **VIII. Skýrsla Dansklúbbs**

### **Ársskýrsla til aðalfundar EBAK 2022**

Umsjónarmenn dansklúbbsins eru Dóra S. Jónasdóttir gjaldkeri, Hallgrímur Gíslason ritari og Halldór Gunnarsson formaður. Starfsemi dansklúbbsins lagðist af 4. mars 2020 vegna covid-19 veirunnar. Á tímabilinu milli aðalfunda EBAK 2021 og 2022 héldu umsjónarmenn klúbbsins 3 fundi. Til stóð að starfsemi klúbbsins hæfist 5. janúar 2022 en vegna covid faraldursins og sóttvarna var því frestað. 16. febr. var aftur frestun vegna covid. Loksins 2. mars hófst svo starfsemi dansklúbbsins eftir tveggja ára hlé. Gert er ráð fyrir að dansað verði tvisvar í mánuði í apríl og maí. Dansað er í Birtu Bugðusíðu 1 kl. 16:00 – 17:30. Í skoðun er að fá Önnu Breiðfjörð danskennara til að koma í 1-2 danstíma til að rifja upp og kenna ný dansspor.

## **IX. Skýrsla Gönguklúbbs**

### **Ársskýrsla 2021**

Skýrsla Gönguklúbbs EBAK

Sumarið 2021 voru skipulagðar 19 göngur á vegum klúbbsins, farastjórar voru úr hópi félaga í EBAK. Fjöldi þátttakenda frá 7 – 35 meðaltal ca. 22.

Fimmtudagurinn 13. maí Glerárþorp niður með Jötunfelli upp með Glerá (23 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 20. maí Þverbrautin yfir brýrnar á Eyjafjarðará (28 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 27. maí Krossanesborgir (22 þátttakendur).

Fimmtudagurinn 03. júní Golfvallahringur frá Ljómatúni (29 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 10. júní Gásir og fjaran (24 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 24. júní Hálsaskógur (19 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 01. júlí Lögmannshlíðarhringur efri (18 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 08. júlí Fálkafell- Gamli- Hamrar (15 þátttakendur)  
Fimmtudagurinn 15. júlí Ljósavatn gengið kring um vatnið (17 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 22. júlí Kjarnagata-Lækjarbakki (16 þátttakendur).  
Fimmtudagurinn 29. júlí Krossanesborgir- Skjaldarvík (24 þátttakendur).  
Fimmtudagur 05. ágúst Laugalandsskógur á Þelamörk (20 þátttakendur).  
Fimmtudagur 12. ágúst Hálsmelar í Fnjóskadal. (35 þátttakendur).  
Fimmtudagur 19. ágúst Baugasel í Barkárdal (31 þátttakendur).  
Fimmtudagur 26. ágúst Þengilhöfði við Grenivík (15 þátttakendur).  
Fimmtudagur 02. september Hrísey (9 þátttakendur).  
Fimmtudagur 09. september Glerárdalshringur (15 þátttakendur).  
Fimmtudagur 16. september Kjarnaskógur/ Hvammsskógur (7 þátttakendur).  
Fimmtudagur 23. september Ganga um Eyrina (22 þátttakendur)

Í lok síðustu ferðar var farið á veitingahúsið Greifann og snædd súpa. Þar kom fram ósk um áframhaldandi göngur og buðu nokkrar vaskar konur í hópnum að sjá um þær. Farnar voru 11 ferðir. Þær sem stóðu fyrir þessum göngum eru Birna Hermannsd Svala Sigurðard. Hjálmfríður Valgarðsd. Oddný Ólafsdóttir. Friðbjörg Finnsdóttir og Margrét Alfreðsdóttir

Fimmtudagur 30. september gamli Vaðlaheiðavegurinn.  
Fimmtudagur 7. október Leifstaðabrúnir.  
Fimmtudagur 14. október Golfvallarhringur.  
Fimmtudagur 21. október gamli Vaðlaheiðavegurinn.  
Fimmtudagur 28. október Lögmannshlíðarhringur.  
Fimmtudagur 4. nóvember Golfvöllur.  
Fimmtudagur 11. nóvember Kjarnaskógur.  
Fimmtudagur 18. nóvember Krossanesborgir.  
Fimmtudagur 25. nóvember Kjarnaskógur.  
Fimmtudagur 2. desember Kjarnaskógur.  
Fimmtudagur 9. desember Hrafnagilshverfið.

Kostnaður við starfsemi gönguklúbbsins var eingöngu tvær auglýsingar í Dagskránni sem EBAK greiddi. Annars voru ferðirnar auglýstar á facebook síðu EBAK

## **X. Skýrsla kórs EBAK, Í fínu formi**

### **Ársskýrsla 2021-2022**

Stjórn kórs eldri borgara “Í fínu formi” Aðalbjörg Áskelsdóttir formaður, Júlíana Tryggvadóttir varaformaður, Lilja Sigurðardóttir gjaldkeri, Ragnheiður Gestsdóttir ritari, Hörður Gunnarsson meðstjórnandi. Stjórnandi kórsins Petrea Björk Pálsdóttir. Kórinn skipar 60 söngfélaga.

Hve margir fundir á starfsárinu: 7 ásamt aðalfundi.

Viðfangsefni starfsársins: Þetta starfsár eins og hin fyrri hefur verið litað af blessaðri veirunni, því ekki verið mögulegt að fara eftir öllum þeim áætlunum sem ætlað var. Þrátt fyrir allt þá höfum við fengið smá smugur endrum og sinnum til að gleðjast saman.

Vortónleikar 2021 voru slegnir af, einnig jólatónleikar. og æfingar hafa verið stoppular. Í febrúar átti að vera árshátíð kórsins henni aflýst. Til stóð að fara á elliheimili bæjarins og á Grenivík með jólasöng, veiran stoppaði það. Við fengum þó að syngja fyrir utan Ellih. á Grenivík og inni á Hlíð þar sem söngnum var streymt inn á deildir og inn á Lögmannshlíð þökk sé tækninni. Tveir félagar kórsins voru gerðir að heiðursfélögum en þann heiður hljóta þeir sem eru orðnir 90. ára og þeir sem hafa starfað með kórnum í áratugi. Á þeim tímamótum var kaffiveisla eftir æfingu. Innan kórsins eru skipaðar fjórar nefndir það eru Bingónefnd, Ferðanefnd, Endurskoðunarnefnd og Skemmtinefnd sem rúllar á milli radda ár hvert. Æfingar eru 2x í viku mánudaga og fimmtudaga. Bingó var haldið í félagsmiðstöðinni við Víðilund sem heppnaðist vel. Nú æfir kórinn af miklum eldmóði fyrir vortónleika sem verða í Glerárkirkju 7. maí. 9. maí mun kórinn halda af stað til Egilsstaða þar sem verða haldnir tónleikar og gert sér eitthvað til gamans. Á uppstigningadag syngur kórinn í messu í Glerárkirkju. Eftir það fer kórinn í sumarfrí fram á haust. Keyptar voru kórslaufur fyrir karlana og slæður fyrir konurnar til að skarta á tónleikum og við hátíðleg tækifæri.

## **XI. Skýrsla netmiðlanefndar**

### **Skýrsla netmiðlanefndar milli aðalfunda 2021 og 2022**

Hlutverk nefndarinnar er að halda úti fésbókar- og heimasíðu félagsins og færa þar inn upplýsingar um starfið, fréttir og fundagerðir. Stjórn félagsins tilnefnir umsjónarmenn heimasíðu félagsins til eins árs í senn að loknum aðalfundi. Nefndarmennirnir sl. ár voru Sigurður Harðarson og Garðar Lárusson, sáu þeir um um að setja allt efni inn á heimasíðuna ebak. is og að hluta til inn í fésbókarhópinn EBAK Félag eldri borgara á Akureyri. Nefndaformenn og fleiri setja á facebooksíðuna inn efni frá sínum nefndum eða hópum. Félagar EBAK eru hvattir til til að setja inn fréttir, myndir og frásagnir frá atburðum á vegum félagsins inn í fésbókarhópinn eða senda okkur efnið til að setja inn þar eða á heimasíðuna. 1006 félagar eru á facebooksíðunni en voru um 750 á sama tíma í fyrra og um 200 eru á póstlista heimasíðunnar. Þeir sem eru skráðir á póstlista heimasíðunnar fá tölvupóst þegar sett er inn nýtt efni. Félagar fara ekki sjálfkrafa inn á póstlistann heldur þurfa að skrá sig þar inn á forsíðu heimasíðunnar ebak. is. Fésbókarsíðan er lokuð síða þar sem þarf að sækja um aðgang sem allir 60 ára fá aðgang en það hefur borið nokkuð á því að yngra fólk sæki um að fá aðgang sem ekki er veittur. Netmiðlanefnd hefur enga fjármálaumsýslu.

F. h. nefndarinnar Garðar Lárusson