

Stundaskrá í félagsmiðstöðinni Víðilundi 22 – haustið 2017

Félagsmiðstöðin er opin 8:45-15:50

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9:00-12:00	9:00-12:00 Útsaumur Smiðjan opin Prjónahorn	9:00-12:00 Handverkshópur fyrir Rauða Krossinn ALLIR VELKOMNIR	9:00-12:00 Útsaumur Smiðjan opin Prjónahorn	9:00-12:00 Bútasaumshópur ALLIR VELKOMNIR
			9:00-10:00 Leikfimi	
10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið
	10:20-11:20 Leikfimi			
12:00 Hádegisverður frá Lostæti	12:00 Hádegisverður frá Lostæti	12:00 Hádegisverður frá Lostæti	12:00 Hádegisverður frá Lostæti	12:00 Hádegisverður frá Lostæti
13:15-15:30 Félagsvist	13:15-15:00 Opnar vinnustofur Handverk opið Trésmiðja opið Postulín opið	13:15-15:00 Opnar vinnustofur Handverk opið Listmálun opið Trésmiðja opið Postulín opið	13:15-15:00 Opnar vinnustofur Handverk opið Trésmiðja opið Postulín opið	10:30-11:30 Hansínukaffi, þar sem við segjum sögur, spjöllum og syngjum saman
14:45-15:15 Síðdegiskaffi	14:45-15:15 Síðdegiskaffi	14:45-15:15 Síðdegiskaffi	14:45-15:15 Síðdegiskaffi	14:45-15:15 Síðdegiskaffi
16:05-18:00 Kóræfing EBAK			16:05-18:00 Kóræfing EBAK	

Ýmis námskeið í boði – sjá dagskrárblað

Heimasíða: ebak.is

Facebook hópur: EBAK Félag eldri borgara á Akureyri