

## Stundaskrá í félagsmiðstöðinni Bugðusíðu 1 - Haust 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>9:00-11:30</b> Heitt á könnunni Dagblöðin og Þjóðmálin	<b>9:00-11:30</b> Heitt á könnunni Dagblöðin og Þjóðmálin	<b>9:00-11:30</b> Heitt á könnunni Dagblöðin og Þjóðmálin	<b>9:00-11:30</b> Heitt á könnunni Dagblöðin og Þjóðmálin	<b>9:00-11:30</b> Heitt á könnunni Dagblöðin og Þjóðmálin
		<b>9:15-11:00</b> Húslestur & Handavinna		
<b>10:00-12:00</b> Snóker	<b>10:00-12:00</b> Snóker	<b>10:00-12:00</b> Snóker	<b>10:00-12:00</b> Snóker	<b>10:00-12:00</b> Snóker
<b>10:30-11:30</b> Pálínukaffi (Viðburðir auglýstir)	<b>10:20-11:20</b> Leikfimi hjá Olgu		<b>10:20-11:20</b> Leikfimi hjá Olgu	
<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan
<b>13:15-15:30</b> Opin Handavinnustofa	<b>13:15</b> Bingó EBAK	<b>13:00-15:45</b> • Spil, tafl o.fl. EBAK • Handverksnámskeið	<b>13:00</b> Keppnisbridds EBAK	<b>13:00</b> Paravist
Fræðslunefnd (Sjá dags. í bækling)		<b>15:00-16:00</b> Símatími EBAK 862-6839		
	<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi	<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi	<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi	<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi
			<b>19:30-23:00</b> Félagsvist EBAK	

Félagsmiðstöðin er opin 9:00 – 15:45

Fundir, viðburðir, námskeið o.þ.h. á vegum EBAK er auglýst opinberlega.

Heimasíða: [www.ebak.is](http://www.ebak.is) – Facebook: EBAK Félag eldri borgara á Akureyri

## Stundaskrá í félagsmiðstöðinni Víðilundi 22 - Haust 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	<b>9:00-12:00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Smíðastofa / sög</li> <li>• Opin handavinnustofa</li> </ul>	<b>9:30-11:00</b> Boccia	<b>9:00-12:00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Smíðastofa / sög</li> <li>• Opin handavinnustofa</li> </ul>	<b>9:00-12:00</b> Bútaskaupshópur
<b>09:30-11:00</b> Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	<b>09:30-11:00</b> Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	<b>09:30-11:00</b> Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	<b>09:30-11:00</b> Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	<b>09:30-11:00</b> Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið
	<b>9:00-10:00</b> Leikfimi hjá Olgu		<b>9:00-10:00</b> Leikfimi hjá Olgu	
	<b>10:30-11:00</b> Söngstund		<b>10:30 - 11:10</b> Húslestur	
<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan	<b>12:00</b> Hádegisverður Matsmiðjan
<b>13:00-15:45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Félagsvist</li> <li>• Handverksnámskeið</li> </ul>	<b>13:00-15:45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opin handavinnustofa</li> <li>• Postulín</li> <li>• Myndlistarnámskeið</li> </ul>	<b>13:00-15:45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handverksnámskeið</li> <li>• Postulín</li> <li>• Myndlist opinn tími</li> </ul>	<b>13:00-15:45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opin handavinnustofa</li> <li>• Postulín</li> <li>• Myndlistarnámskeið</li> </ul>	<b>14:00-15:45</b> <b>Föstudagsgleði</b> spjallað og sungið ásamt öðrum viðburðum
<b>13:30 - 15:00</b> Léttar göngur með leiðsögn			<b>13:30 - 15:00</b> Lengri göngur með leiðsögn	
<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi	<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi	<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi	<b>14:30-15:00</b> Síðdegiskaffi	

Félagsmiðstöðin er opin 8:50 – 15:50

### Kósý kjólar og bolir

Leiðbeinandi: Þórunn Jónsdóttir  
Viðilundur mið. 07.10 – 21.10, kl: 13:00 – 15:00  
Verð: 7.500.- 3. skipti

### Rennilásasetning í peysur

Leiðbeinandi: Þórunn Jónsdóttir  
Viðilundi mið. 11.11 – 18.11, kl:13:00 – 15:00  
Verð: 5000.- 2. skipti

### Höfuðhandklæði

Leiðbeinandi: Þórunn Jónsdóttir  
Viðilundur mið. 28.10 kl: 13:00 – 15:00  
Verð: 2.500.- 1. skipti

### Fléttusaumur/Gamall Krosssaumur

Leiðbeinandi: Bergþóra Jóhannsdóttir  
Viðilundur mán. 30.09 - 14.10 kl. 13:00 – 15:30  
mán. 28.10 - 11.11 kl. 13:00 – 15:30  
Bugðusiða mán. 28.09 - 11.11 kl. 13:00 – 15:30  
mán. 26.10 - 09.11 kl. 13:00 - 15:30  
Verð: 7500.- 3. skipti

### Opin tími í Grafík (prenta mynd á tré)

Leiðbeinandi: Tryggvi Zophonias Pálsson  
Viðilundur mið. kl. 13:00 - 15:45

### Myndlistanámskeið

Leiðbeinandi: Tryggvi Zophonias Pálsson  
Viðilundur þri. kl. 13:00 - 15:45  
Námskeið og skráning verða auglýst síðar

### Leikfimi hjá Olgu

Viðilundi þri. & fim. kl 09:00 – 10:00  
Bugðusiðu þri. & fim. kl 10:20 – 11:20  
Verð: 4.000.-

### Smíðastofa

Viðilundur Opin alla daga  
Umsjón: Jóhann Hauksson,  
Arnar Yngvason er við á fim 09:00-12:00.  
Aðstoð við vélar þri.& fim. kl. 09:00 - 12:00

### Skemman (postulín & gler)

Viðilundur Opin stofa þri,mið & fim. kl. 13:00- 15:00  
Auður og Gulla og sjá um gler- og postulínsmálningu af mikilli natni og alúð. Allir velkomnir.

### Ganga með leiðsögn

Umsjón: Herdís Zophoniasdóttir  
Mán. kl 13:30 stuttir göngutúrar farnir frá Viðilundi 22  
Mið. kl 13:30 lengri göngur, brottfararstaður & gönguleiðir  
verður auglýst á Facebook síðu félagsmiðstöðvarinnar.

### Jólaskreytingar í Viðilundi

Leiðbeinandi: Birna Hermannsdóttir  
fös. 27. nóv & 4. des & kl. 13:15 – 15:30

### Aðventukransar & Jólakortagerð

Leiðbeinandi: Þórunn Jónsdóttir  
Viðilundi mið. 23.11 – 27.11 kl. 13:00 – 15:00  
Opin vika

### Boccia

Umsjón: Bergþóra Jóhannsdóttir  
Viðilundur nánar auglýst á Facebook síðu  
félagsmiðstöðvarinnar.

### Poolborð í Viðilundi.

### Piluspjald er komið í Viðilund

Opið er í Snóker, handverksstofu og bókasafn á  
opnunartíma Bugðusiðu.

## Opnar vinnustofur í Viðilundi Haustönn: 23. sept. – 16. des.

Starfsdagur - Lokað í Viðilundi fös. 6. nóv

Árshátíð EBAK í Bugðusiðu 14.nóv.

### Jólaskreytingar í Viðilundi

Leiðbeinandi: Birna Hermannsdóttir  
fös. 27. nóv & 4. des & kl. 13:15 – 15:30

Aðventuskemmtun í Viðilundi mið. 2. des

Litlu jól í Bugðusiðu mán 7. des kl: 10:00

Jólahlaðborð í Bugðusiðu 18. des 11:30



**Akureyrarbær**  
Samfélagssvið

## Félags- og tómstundastarf 60 ára og eldri á Akureyri Bugðusiðu 1 og Viðilundi 22

# Haustdagskrá 2020



## Gæðastundir í góðum félagsskap

Dagskrá birt með fyrirvara um breytingar



## Félag eldri borgara á Akureyri

Félag eldri borgara á Akureyri, EBAK, var stofnað 3. okt. 1982. Skrifstofan í Bugðusiðu 1 verður höfð lokuð, þar til annað verður auglýst. Svarað verður í síma 862-6839 kl. 15-16 á miðvikudögum.

Íbúar á Akureyri og nágrenni 60 ára og eldri geta gerst félagar. Skráning í félagið er á heimasíðunni [www.ebak.is](http://www.ebak.is) eða á skrifstofunni. Afsláttur fæst hjá mörgum aðilum gegn framvísun félagsskírteinis.

Félagið vinnur að félags- og hagsmunamálum eldri borgara á ýmsan hátt. Það skipuleggur félagsstarf í Bugðusiðu 1 og ýmsa viðburði þar. Þá sjá nefndir félagsins um ráðstefnur og um hreyfingu af ýmsu tagi, eins og þútt í Íþróttahöllinni, þútt og golf á Jaðarsvelli, styttri og lengri gönguferðir, hvetur félaga til að ganga í Boganum og margt fleira.

**Ferðanefnd** skipuleggur ferðir á vegum EBAK, stjórnar þeim og sér um ferðakynningar í Bugðusiðu. Farið er í nokkrar ferðir, innanlands og utan, bæði í dagsferðir og lengri ferðir. Einnig leikhúsfélag. Formaður: Sigurður Hermannsson, 895-3210.

**Fræðslunefnd** stendur fyrir fræðslu og kynningum kl. 14:00 annan hvern mánudag í mánuði yfir veturinn. Einnig fyrir námskeiðum og ráðstefnum. Formaður: Guðrún Sigurðardóttir, 847-5430.

**Skemmtinefnd** sér m.a. um bingó einu sinni í viku, kráarkvöld, árshátíð og vorhátíð. Einnig jólahlaðborð í samvinnu við ferðanefnd. Formaður: Freysteinn Bjarnason, 896-9989.

**Almenn spilamennska** er á miðvikudögum á vegum EBAK kl. 13:00 - 15:45 í salnum í Bugðusiðu 1. Fólk velur hvað það spilar, sumir spila bridds, aðra vist.

**Spilanefnd** sér um félagsvist í Bugðusiðu 1 á fimmtudögum kl. 19:30 á vegum EBAK. Formaður: Ketill Hólm Freysson, 869-4018.

**Keppnisbridds EBAK** er á fimmtudögum kl. 13-16 í Bugðusiðu 1.

Umsjónarmenn: Brynja Friðfinnsdóttir, 697-7782 og Þorsteinn Friðriksson, 899-1007.

**Kór eldri borgara „Í finu formi“** æfir í Víðilundi mánudaga og fimmtudaga kl. 16:05-18:00. Kórinn syngur við ýmis tækifæri og fer í söngferð á hverju vori. Stjórnandi: Petra Björk Pálsdóttir. Formaður: Jónasína Arnbjörnsdóttir, 899-4435.

**Allir viðburðir á vegum félagsins eru auglýstir opinberlega, á heimasíðunni: [ebak.is](http://ebak.is) og í fésbókarhópnum: EBAK Félag eldri borgara á Akureyri. Netfang: [ebak@ebak.is](mailto:ebak@ebak.is)**

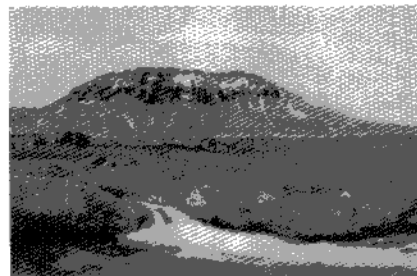
### Aðalstjórn Félags eldri borgara 2019-2020:

Formaður:	Hallgrímur Gíslason	849-4509
Varaformaður:	Úlfhildur Rögnvaldsdóttir	861-1388
Gjaldkeri:	Torfhildur S. Þorgeirsdóttir	862-6839
Ritari:	Garðar Lárússon	862-0836
Meðstjórnandi:	Birgir B. Svavarsson	820-6822
Meðstjórnandi:	Helgi Aðalsteinsson	864-3644
Meðstjórnandi:	Eva B. Magnúsdóttir	866-4988

## Bugðusiða 462-6055

Netfang: [bugdusida@akureyri.is](mailto:bugdusida@akureyri.is)

Facebook: Félagsmiðstöð eldri borgara í Bugðusiðu



**Notendaráð** Notendaráð fundar annan föstudag í hverjum mánuði. Fundirnir eru klukkan 10:30 til skiptis í Bugðusiðu og Víðilundi. Viðtalstími er klukkan 10:00 fyrir hvern fund.

Formaður: Lárus Sigurðsson, 847-5557

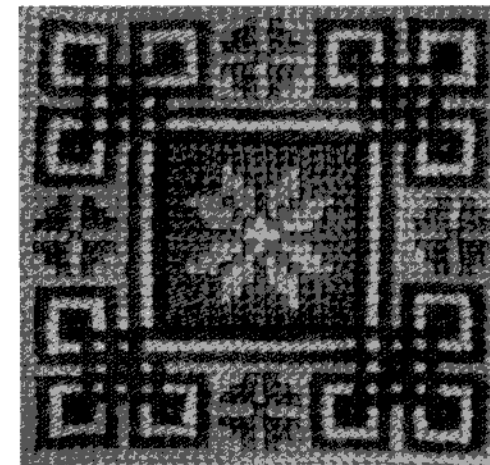
### Starfsfólk Víðilundar

Aðalheiður, Arnar, Bergþóra, Tryggvi og Þórunn.

### Starfsfólk Bugðusiðu

Dögg Tavsén og Linda Hrönn

**Starfsfólkið veitir upplýsingar um starfssemina og leitast við að finna eitthvað við flestra hæfi.**



Facebook: Félagsmiðstöð eldri borgara Víðilundar

Netfang: [felvidilundur@akureyri.is](mailto:felvidilundur@akureyri.is)

Heimasíða: - [www.akureyri.is](http://www.akureyri.is)

**Víðilundur skrifstofa  
462-7998**

**Víðilundur eldhús  
595-8021**

Hægt er að kaupa hádegisverð í Víðilundi og Bugðusiðu alla virka daga. Ef ekki er látið vita af forföllum, þarf að greiða fyrir matinn. Verð á máltíð kr. 1700.- Skráning í mat er daginn áður.

Víðilundur 595-8021

Bugðusiða 462-6055.