



FÉLAG ELDRÍ BORGARA
Á AKUREYRI

Félag eldri borgara á Akureyri, **EBAK**, var stofnað 3. okt. 1982. Skrifstofan í Bugðusiðu 1 er opin á miðvikudögum milli kl. 15 og 16, síminn er 462-3595. Íbúar á Akureyri og nágrenni sem eru orðnir 60 ára eða eldri geta gerst félagar. Skráning í félagið er á heimasíðunni www.ebak.is eða á skrifstofunni. Afsláttur fæst hjá mörgum þjónustuaðilum gegn framvísun félagsskirteinis. Félagið vinnur að félags- og hagsmunamálum eldri borgara á ýmsan hátt. Það skipuleggur félagsstarf yfir veturinn í Bugðusiðu 1 og ýmsa viðburði þar. Auk neðangreindra verkefna sjá nefndir félagsins um ráðstefnur, þútt í íþróttahöllinni yfir veturinn, golf á Jaðarsvelli yfir sumarið, styttri og lengri göngufærðir yfir sumarið, hvetja til að félagar gangi í Boganum yfir veturinn og ýmislegt fleira.

Ferðanefnd annast skipulagningu ferða á vegum EBAK og um ferðakynningar í Bugðusiðu. Farin er a.m.k. ein utanlandsferð á hverju ári auk nokkurra innanlandsferða. Formaður: *Hulda Eggertsdóttir*, 864-6424.

Skemmtinefnd sér m.a. um bingó einu sinni í viku, kráarkvöld, árshátíð og vorhátíð. Einnig jólahlaðborð í samvinnu við ferðanefnd. Formaður: *Birgir Sveinbjörnsson*, 698-7647.

Fræðslunefnd hefur 1. og 3. mánudag í mánuði kl. 13-16 í Bugðusiðu 1 fyrir fræðslu, námskeið o.fl. Formaður: *Hólmfríður Guðmundsdóttir*, 868-1862.

Almenn spilamennska er á miðvikudögum á vegum EBAK kl. 13-16 í salnum í Bugðusiðu 1. Fólk velur hvað það spilar, sumir spila bridds, aðrir vist o.s.frv.

Spilanefnd sér um félagsvist í Bugðusiðu 1 á fimmtudögum kl. 20 á vegum EBAK. Formaður: *Gunnar Jóhannsson*, 892-8207.

Keppnisbridds EBAK er á fimmtudögum kl. 13-16 í Bugðusiðu 1. Umsjónarmenn: *Brynja Friðfinnsdóttir*, 697-7782 og *Þorsteinn Friðriksson*, 899-1007.

Kór eldri borgara „Í fínu formi“ æfir í Víðilundi mánudaga og fimmtudaga kl. 16:05-18:00. Kórinn syngur við ýmis tækifæri og fer í söngferð á hverju vori. Stjórnandi: *Petra Björk Pálsdóttir*. Formaður: *Jónasína Arnbjörnsdóttir*, 899-4435.

Allir viðburðir á vegum félagsins eru auglýstir opinberlega, á heimasíðunni: ebak.is og í fésbókarhópnum: EBAK Félag eldri borgara á Akureyri. Netfang: ebak@ebak.is.

Aðalstjórn Félags eldri borgara 2018-2019:
Formaður: *Haukur Halldórsson* 892-2258
Varaformaður: *Halldór Gunnarsson* 690-3575
Gjaldkeri: *Dóra Steinunn Jónasdóttir* 694-7248

Bugðusiða (eldhús) - 462-6055

Netfang: bugdusida@akureyri.is



Notendaráð er starfandi við félagsmiðstöðvarnar. Notendur eiga fulltrúa frá félagsmiðstöðvunum auk tveggja fulltrúa EBAK. Hlutverk notendaráðs er að afla og miðla upplýsingum frá notendum til starfsfólks. Notendaráð fundar annan hvern föstudag í hverjum mánuði, til skiptis í Víðilundi og Bugðusiðu.

Starfsfólk Víðilundar

Arnar, Bergljót, Birna, Erla, Hjördís, Ragnheiður og Rósa. Við, starfsfólkið veitum upplýsingar um starfsemina og leitumst við að finna eitthvað við flestra hæfi.



Erum virk á **facebook**:

Félagsmiðstöð eldri borgara á Akureyri

Netfang: felvidilundur@akureyri.is
Heimasíða - www.akureyri.is

Handverk og skrifstofa
Víðilundur 462-7998

Eldhús
Víðilundur 595-8021

ATH! Hægt er að **kaupa hádegisverð** í Víðilundi og Bugðusiðu alla daga. Ef ekki er látið vita af forföllum, þarf að greiða fyrir matinn. **Verð á máltíð kr. 1500.-** Skráning í mat í daginn áður, eða fyrir, í síma Víðilundur 595-8021, Bugðusiða 462-6055.

Línudans

Leiðbeinandi: **Ásrún Alfreðsdóttir**
Bugðusíða mið. **17.10. - 14.11.** kl.10:00-11:00.
Víðilundur mið. **17.10. - 14.11.** kl.13:30-14:30.
FRÍTT - 5 skipti

Jóga með Rósu – Mjúkt jóga í stól!

Bugðusíðu mið. kl. 10:00-11:00.
(**19.09. - 10.10. / 21.11. - 12.12.**)
Víðilundi fös. kl. 10:00-11:00. (**14.09. – 14.12.**)
FRÍTT – Hentar öllum! (lágmark 6)

Skapandi skrif

Leiðbeinandi: **Vilhjálmur B. Bragason**
Gestakennari: **Sesselía Ólafsdóttir**
Víðilundur fim. **04.10. - 01.11.** Kl. 13:00-15:00
Verð: 7.000.- 5. skipti.

Framsaga (Tjáning)

Leiðbeinandi: **Saga Jónsdóttir**
Víðilundur mið. **03.10 - 24.10.** Kl. 10:00-12:00
Verð: 6.000.- 4. skipti.
(Hámark 14, lágmark 10)

Svartsaumur - Litlar myndir

Leiðbeinandi: **Birna G. Hermannsdóttir**
Víðilundur mið. **03.10. - 24.10.** kl. 10:00 – 12:00
Verð: 6.000.- 5 skipti, efni innifalið.

Blandaður útsaumur - Litlar myndir

Leiðbeinandi: **Birna G. Hermannsdóttir**
Víðilundur mið. **07.11. - 05.12.** kl. 9:15-12:00
Verð: 6.000.- 5 skipti, efni innifalið.

Myndlistanámskeið - Mandala

Leiðbeinandi: **Rósa Matthíasdóttir**
Bugðusíða mán. **24.09.–15.10.** kl. 9:15-12:00
Víðilundur þri. **25.09.- 16.10.** kl. 9:15-12:00
Verð: 5.000.- 4 skipti, efni innifalið.

Myndlistanámskeið

Leiðbeinandi: **Rósa Matthíasdóttir**
Bugðus. mán. **24.09.-12.11.** kl. 13:15 -15:45
Víðilundur þri. **25.09.-13.11.** kl. 13:15 -15:45
Verð: 10.000.- 8 skipti, efni innifalið.

Leikfimi hjá Olgu 13. sept.–13. des. og 10. jan.–16. maí.

Smíðjan, smíða- og útskurðar verkstæði
Umsjón: Arnar Yngvason, Jóhann Hauksson.

Skemman er á sínum stað. Auður, Didda og Gulla sjá um gler- og postulínsmálningu af mikilli natni og alúð. Allir velkomnir.

Poolborð er komið í Víðilund!!!

OPNAR VINNUSTOFUR

- Haustönn: 13. sept. – 13. des.
- Vorönn: 10. jan. – 16. maí.

Myndlistasýningar í Víðilundi verða haldnar í **norðursal**. Auglýst nánar síðar. Umsóknir sendist til: bergljot@akureyri.is.

Starfsdagur - Lokað í Víðilundi þri. 16. október.



Jólaskreytingar,
29. nóv., 6. des. og 13. des.
kl. 13:15 – 15:30.

Aðventuskemmtun, 5. des.,
auglýst síðar.

Vornámskeið, auglýst í byrjun janúar.

Þorrablót 25. jan., auglýst síðar.

Handverkssýning 24. – 26. maí., auglýst síðar.

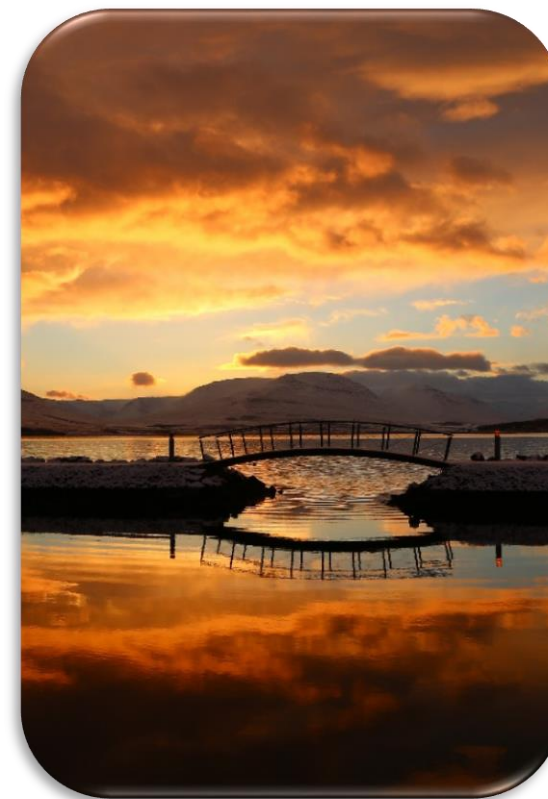
Vorferð, auglýst síðar.



Akureyrarbær
SAMFÉLAGSSVIÐ

Félags- og tómstundastarf eldri borgara á Akureyri Bugðusíðu 1 og Víðilundi 22

Vetrardagskrá 2018 - 2019



Dagskrá birt með fyrirvara um breytingar

Stundaskrá í félagsmiðstöðinni Bugðusíðu 1 - Vetur 2018-2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9:00-11:30 Heitt á könnunni Dagblöðin og þjóðmálin	9:00-11:30 Heitt á könnunni Dagblöðin og þjóðmálin	9:00-11:30 Heitt á könnunni Dagblöðin og þjóðmálin	9:00-11:30 Heitt á könnunni Dagblöðin og þjóðmálin	9:00-11:30 Heitt á könnunni Dagblöðin og þjóðmálin
		9:00-11:30 Handavinna og húslestur		
10:00-12:00 Billjard	10:00-12:00 Billjard	10:00-12:00 Billjard	10:00-12:00 Billjard	10:00-12:00 Billjard
10:30-11:30 Pálínukaffi, spjallað, sungið (eða aðrir viðburðir)	10:20-11:20 Leikfimi		10:20-11:20 Leikfimi	
11:50 Hádegisverður Matsmiðjan	11:50 Hádegisverður Matsmiðjan	11:50 Hádegisverður Matsmiðjan	11:50 Hádegisverður Matsmiðjan	11:50 Hádegisverður Matsmiðjan
13:00 Fræðsla 1. og 3. mánudag í mánuði EBAK	13:15-15:00 Bingó EBAK	13:00-15:50 Spil, tafl o.fl. EBAK 15:00-16:00 Skrifstofa EBAK opin	13:00-16:00 • Keppnisbridds EBAK • Opið handverk	13:15 – 15:45 Paravist
13:15-15:30 Opið handverk (Birna G. Hermannsd.)	14:30-15:00 Síðdegiskaffi	14:30-15:00 Síðdegiskaffi	14:30-15:00 Síðdegiskaffi	14:30-15:00 Molasopi
			20:00-23:00 Félagsvist EBAK	

Ýmis námskeið í boði - sjá dagskrárblað ----- **Félagsmiðstöðin er opin 9:00 – 15:50**

Fundur, viðburðir, námskeið o.þ.h. á vegum EBAK er auglýst opinberlega.

Heimasíða: www.ebak.is – Facebook: EBAK Félag eldri borgara á Akureyri

Stundaskrá í félagsmiðstöðinni Víðilundi 22 - Vetur 2018-2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	9:00-12:00 <ul style="list-style-type: none"> Útsaumur Smiðjan opin Prjónahorn 	9:00-12:00 Handverkshópur fyrir Rauða Krossinn ALLIR VELKOMNIR	9:00-12:00 <ul style="list-style-type: none"> Útsaumur Smiðjan opin Prjónahorn 	9:00-12:00 Bútasaumshópur ALLIR VELKOMNIR
10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	9:00-10:00 Leikfimi		9:00-10:00 Leikfimi	
11:00-12:00 Handavinna og húslestur	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið	10:15 Heitt á könnunni Dagblöð við hringborðið
12:00 Hádegisverður Matsmiðjan	12:00 Hádegisverður Matsmiðjan	12:00 Hádegisverður Matsmiðjan	12:00 Hádegisverður Matsmiðjan	12:00 Hádegisverður Matsmiðjan
13:15-15:45 <ul style="list-style-type: none"> Handverk opið (Áhersla: nælon-blóm, drauma-fangarar, hnýtingar) Félagsvist Poolborð 	13:00-15:45 Opnar vinnustofur <ul style="list-style-type: none"> Handverk opið (Áhersla: stenslun, prjón og hekl) Postulín opið Poolborð Bingó (13:15-15:00) 	13:00-15:45 Opnar vinnustofur <ul style="list-style-type: none"> Handverk opið (Áhersla: prjón og hekl) Postulín opið Listmálun opið Poolborð 	13:00-15:45 Opnar vinnustofur <ul style="list-style-type: none"> Handverk opið (Áhersla sokkadýr, kortagerð) Vefstofa opin (kjallara) Postulín opið Poolborð 	14:00-15:45 <ul style="list-style-type: none"> Hansínukaffi, spjallað og sungið (eða aðrir viðburðir – laumar þú á hugmynd!) Poolborð
14:30-15:00 Síðdegiskaffi	14:30-15:00 Síðdegiskaffi	14:30-15:00 Síðdegiskaffi	14:30-15:00 Síðdegiskaffi	
16:05-18:00 Kóræfing EBAK			16:05-18:00 Kóræfing EBAK	

Ýmis námskeið í boði - sjá dagskrárblað

----- **Félagsmiðstöðin er opin 8:50 – 15:50**