

Félag eldri borgara á Akureyri/EBAK

Heimasíða – ebak.is

Greinargerð

Samantekt á starfsemi EBAK milli aðalfunda 2018 og 2019

og reikningar almanaksárið 2018 (sjá fylgiskjal 1)

Ágæti lesandi.

Inngangur

Eftirfarandi samantekt er að mestu leyti unnin upp úr skýrslu stjórnar og skýrslum nefnda félagsins frá aðalfundi þess 2019. Samantektin miðast við starfsemi félagsins tímabilið milli aðalfunda 2018 og 2019, en ársreikningurinn er fyrir almanaksárið 2018 (sjá fylgiskjal 1).

Félag eldri borgara á Akureyri var stofnað 3. október 1982, fyrir um 37 árum. Í samþykktum félagsins kemur fram að hlutverk félagsins er að vinna að félags- og hagsmunamálum eldri borgara á ýmsa vegu.

Stuttu eftir að félagið var stofnað gáfu verkalýðsfélögin hér í bæ félaginu hús sitt, Alþýðuhúsið við Lundargötu. Varð sá staður svo heimili félagsins í rúm 22 ár. Árið 2005 var gerður samningur við Akureyrarbæ um að félagið fengi aðstöðu í nýinnréttuðu húsnæði við Bugðusíðu 1 hluta af neðstu hæð í húsi Sjálfsbjargar. Síðan þá hefur félagið verið þar til húsa. Húsið við Lundargötu var selt.

Félagsmiðstöðvar fyrir eldri borgara á Akureyri eru tvær, í Bugðusíðu 1 og Víðilundi 22. Þar fer fram fjölþætt tómsunda- og félagsstarf og önnur þjónusta fyrir 60 ára og eldri.

Skrifstofa Félags eldri borgara er í Bugðusíðu 1 og þar fer fram margþætt félags- og tómsundastarf á vegum félagsins.

21. desember 2017 var undirritaður nýr samningur milli Akureyrarbæjar og Félags eldri borgara. Hann byggir að stórum hluta á eldri samningum og er meginmarkmið hans eins og fyrri samninga að „taka höndum saman um að tryggja eldri borgurum á Akureyri aðgang að eins góðu félags- og tómsundastarfi og þörf er á hverju sinni. Markmiðið er að tryggja og viðhalda andlegri, félagslegri og líkamlegri færni þeirra til að njóta efri áranna eftir vilja og getu hvers og eins.“ Stærsta breytingin frá fyrri samningum er að Félag eldri borgara hefur nú með höndum starfsmannahald í Bugðusíðu 1, en fær framlag frá bænum til að standa straum af launakostnaði. Akureyrarbær leggur félaginu til húsnæði undir starfsemi félagsins og stendur straum af kostnaði við húseigninga, eins og fram kemur í samningum. Einnig aðstoðar bærinn við ráðningu verktaka til að halda einstök námskeið í samráði við EBAK. Útleiga á sal er hins vegar alfarið á ábyrgð félagsins.

Félag eldri borgara á Akureyri er eitt af aðildarfélögum Landssambands eldri borgara. Félagar eru nú um 1.550.

Um starf félagsins milli aðalfunda 2018 og 2019

Á aðalfundi félagsins þann 1. apríl 2019 flutti formaður þess Haukur Halldórsson skýrslu stjórnar starfstímabilið 2018 - 2019. Eftirfarandi samantekt er tekin úr þeirri skýrslu.

1. Stjórn félagsins var þannig skipuð á starfsárinu: formaður Haukur Halldórsson, varaformaður Halldór Gunnarsson, gjaldkeri Dóra Steinunn Jónasdóttir, ritari Margrét Pétursdóttir, meðstjórnendur Hallgrímur Gíslason, Garðar Lárusson og Halldóra Hrönn Höskuldsdóttir. Varamenn voru: Kolbrún Kristjánsdóttir, Egill Jónsson og Birgir Björn Svavarsson. Framkvæmdaráð starfar innan stjórnar en í því sitja formaður, varaformaður, ritari og gjaldkeri. 13 bókaðir stjórnarfundir voru haldnir á starfsárinu. Auk þess kom framkvæmdaráðið oft saman til að undirbúa stjórnarfundir og vinna að öðrum verkefnum félagsins. Einnig sátu stjórnarmenn ýmsa aðra fundi.
2. Stór hluti félagsstarfsins er á vegum hinna ýmsu nefnda en fastanefndir eru líkt og áður: Skemmtinefnd, ferðanefnd, fræðslunefnd, kaffinefnd, spilanevnd félagsvistar og í keppnisbridds, göngunefnd, netmiðlanefnd og golfnefnd. Á vegum stjórnar starfaði gönguklúbbur í sumar. Bugðusíðunefnd og Víðilundarnefnd önnuðust sumaropnun í félagsmiðstöðunum í sumar. Einnig er starfandi á vegum félagsins uppstillinganefnd. Dansklúbbur á vegum EBAK með um 40 félögum var stofnaður 20. febrúar sl. í framhaldi af dansnámskeiðum sem félagið bauð upp á. Starfslýsingar nefnda og klúbba hafa verið endurskoðaðar og uppfærðar í samvinnu við aðila.
3. Á síðasta aðalfundi var stjórn félagsins falið að hefja viðræður við Akureyrarbæ um mögulegar breytingar og/eða stækkun á húsnaði félagsmiðstöðvarinnar í Bugðusíðu 1. Stjórnin hefur unnið að þessu og átt fundi með Akureyrarbæ um málið. Sett var á stofn sérstök húsnaðisnefnd sem eru að vinna að framgangi málsins. Nefndina skipa þau Hákon Hákonarson, Helga Jónsdóttir og Birgir Björn Svavarsson.
4. Samkvæmt samningi við Akureyrarbæ tók EBAK við stjórn og rekstri félagsmiðstöðvarinnar í Bugðusíðu 1. júní 2018. Akureyrarbær leggur til fjármuni sem samsvarar launum fyrir eina stöðu starfsmanns en ákveðið var að skipta því í tvö hlutastörf. Linda Hrönn Sigfúsdóttir var ráðin frá 1. júní 2018 í 37,5% starf sem verkstjóri starfseminnar hér í Bugðusíðu. Hún sá líka um starfsemina í Víðilundi í júlí. Sunna Dögg Tavsén var ráðin 15. september 2018 í 50% starf. Þær hafa unnið vel og flest gengið eins til stóð.
5. Bergljót Jónasdóttir forstöðumaður tómsfundamála er tengiliður okkar við bæjaryfirvöld en hennar yfirmaður er Kristinn Reimarsson sviðsstjóri samfélagssviðs. Gott og ánægjulegt samstarf hefur verið við hana og aðra starfsmenn bæjarins. Skipulagning og framboð á ýmsum námskeiðum í handverki, málun og fleiru hefur verið í höndum Birnu Hermannsdóttur, Rósu Matthíasdóttur og fleiri aðila, húslestur hefur Hjördís Frímánn séð um. Þökkum við þeim kærlega fyrir allt þeirra góða framlag.
6. Fræðslunefnd EBAK hefur annað hvert ár staðið fyrir ráðstefnu í samvinnu við heilbrigðisvísindasvið Háskólans á Akureyri. Síðasta ráðstefna var 12. apríl 2018 og fjallaði um félagsauð og heilsu á efri árum. Hún bar heitið „Maður er manns gaman“. Ráðstefnunni stýrði Guðrún Sigurðardóttir og Ragnheiður Gestsdóttir setti hana. Fjölmenni sótti ráðstefnuna og gerður var góður rómur að fyrirlestrum og framkvæmd.

7. Ýmsir fundir: Tveir kynningarfundir voru haldnir á vegum stjórnar EBAK og öldungaráðs Akureyrarbæjar. Á þeim fyrri fjölluðu Halldór S. Guðmundsson framkvæmdastjóri Öldrunarheimila Akureyrarbæjar og Jón Hrói Finnsson sviðsstjóri búsetusviðs Akureyrarbæjar um nýsköpun og velferðartækni í öldrunarþjónustu hjá Akureyrarbæ. Frummælendur á seinni fundinum voru Dagbjört Pálsdóttir formaður öldungaráðs sem kynnti starfsemi ráðsins. Halldór S. Guðmundsson og Jón Hrói Finnsson gerðu grein fyrir þjónustu Akureyrarbæjar við eldri borgara.
- Halldór Gunnarsson, varaformaður félagsins tók að sér kynningu á félaginu fyrir hönd stjórnar á starfslokanaðskeyði á vegum Einingar-Iðju og Símey. Kynningarefni um félagið á glærum sem stjórn EBAK bjó til fyrir kynninguna nýttust vel.
- Lýsa, - „rokkhátíð samtalsins“ var haldin 7. og 8. september sl. hér á Akureyri í annað sinn. Haukur formaður var fulltrúi EBAK þar.
- EBAK hefur með viljayfirlýsingu án fjárskuldbindinga lagt Búfesti lið hvað varðar möguleika til þess að bæjaryfirvöld úthluti Búfesti heppilegum byggingalóðum fyrir íbúðir sem henta eldri borgurum. Opinn kynningarfundur í félagsmiðstöðinni Bugðusíðu 1 um verkefnið sóttu um 80 manns.
- Halldór, Hallgrímur og Margrét stjórnarmenn í EBAK tóku á móti Atla Rúnari Halldórssyni, sem sér um heimasíðu Landssambands eldri borgara. Grein um heimsóknina er að finna á fésbókarsíðu EBAK og á heimasíðunni leb.is. Greinin ber heitið; „Í mörg horn að líta á Akureyri.“
8. Á hverju haust er haldinn fundur stjórnar með nefndum og klúbbum félagsins. Formenn og/eða talsmenn nefnda og klúbba gera þar grein fyrir því tómsunda- og félagsstarfi sem boðið er upp á, stjórnarmenn gera grein fyrir ýmsum málum og verkefnum sem vinna þarf að. Einnig er skipst á skoðunum um ýmislegt sem lítur að starfsemi félagsins og innra starfi.
9. Settar hafa verið reglur um skráningu á þátttöku félagsmanna og annarra eldri borgara í tómsunda- og félagsstarfi EBAK og viðburðum á vegum félagsins.
10. EBAK voru gefnar tvær flosmyndir í vetur sem nú prýða veggum salarins í Bugðusíðu 1. Þær eru eftir Þuríði Þorsteinsdóttur og Þórhöllu Svanholt Björgvinsdóttur.
11. Stjórn EBAK hefur hvatt til að gerð verði vönduð og ítarleg viðhorfskönnun á líðan, kjörum og viðhorfum eldri borgara á Akureyri. Bæjarráð Akureyrarbæjar fól Halldóri S. Guðmundssyni framkvæmdastjóri Öldrunarheimila Akureyrar að skoða málið frekar og er málið í vinnslu.
12. Endurbætur í félagsmiðstöðinni Bugðusíðu urðu nokkrar á starfstímanum milli aðalfunda. Nýir hátalarar voru settir upp í salnum. Herbergið við hliðina á salnum málað, keypt ný húsgögn og sjónvarp. Nú heitir þetta rými – „Betri-stofan.“ Á skrifstofu félagsins var hagrætt og nýtt borð sett undir tölvubúnað og ljósritunarvél. Ýmislegt í félagsmiðstöðinni þarfnast viðhalds og endurnýjunar.

Úrdráttur úr skýrslum nefnda félagsins milli aðalfunda 2018 og 2019

Ferðanefnd skipa: Hulda Eggertsdóttir formaður, Hákon Hákonarson varaformaður, Karl Jörundsson ritari, Ásgerður Snorradóttir gjaldkeri, meðstjórnendur eru Karl Steingrímsson, Kolbrún Kristjánsdóttir og Rafn Sveinsson. Nefndin hefur haldið 14 reglulega fundi auk ótalinnna símafunda.

Fyrsta verkefni tímabilsins var leikhúsferð. Farið var í Freyvangsleikhúsið á leikritið „Þrek og tár“. Góður rómur var gerður að sýningunni og kaffiveitingar voru í hléinu.

24. maí bauð Akureyrarbær og áhöfnin á Húna eldri borgurum í siglingu um Eyjafjörðinn okkar og var það afar skemmtileg ferð.

Farin var ferð til Vestmannaeyja og um Suðurland dagana 19. - 22. júní. Fararstjórar voru Hákon og Rafn. Þessi ferð var einstaklega vel heppnuð í alla staði.

Dagsferð var farin þann 10.júlí. Farið var fram Bárðardal, um Engidal og þaðan niður í Mývatnssveit. Góð ferð og vel sótt. Fararstjórar voru Ásgerður og Hulda.

12. - 15. ágúst var ferð um Austurland. Fararstjórar þar voru þeir Karl Jörundsson og Karl Steingrímsson. Það var vel heppnuð ferð.

Hauptferðin var til Gran Canari í október. Fullbókað var í ferðina og tókst hún vel í alla staði.

Ferðanefnd ásamt skemmtinefnd stóð fyrir jólahlaðborði sem haldið var í Mývatnssveit 4.- 5. des., gist á Fosshótel. Komið var við í nýju sjóböðunum við Húsavík. Mikil ánægja var með þessa ferð. Þann 12.des. var eldri borgurum boðið að aka um nýju Vaðlaheiðargöngin og ferðanefndin fengin til að skipuleggja þann viðburð.

Ferðakynning var haldin í Bugðusíðu þann 23. febrúar. Fullt var út úr dyrum og gerður góður rómur að ferðunum sem eru í boði í sumar og mikið bókað í þær allar.

Vetrarferðin í sólina var síðan farin 27. febrúar – 20. mars. Farið var til Tenerife og gist á Hótel Best Tenerife. Fullbókað var í ferðina og allir ánægðir.

Þann 30. mars var svo farin leikhúsferð á Breiðumýri að sjá leikritið Brúðkaup. Boðið var upp á kaffi og vöffur í hléinu.

Fræðslunefnd skipa Hólmfríður Guðmundsdóttir formaður, Stefán Vilhjálmsson gjaldkeri, Grétar G. Ingvarsson, Guðrún Sigurðardóttir og Ragnheiður Gestsdóttir.

18 formlegir fundir hafa verið haldnir í fræðslunefnd auk óformlegra símtala og tölvupósta í allar áttir. Skipulagðir voru eftirfarandi viðburðir í félagsmiðstöðinni í Bugðusíðu að meðaltali tvisvar í mánuði yfir vetrarmánuðina og hefur aðsókn alla jafna verið mjög góð:

Ráðstefna í 1 dag í samvinnu við HA, ½ dags ferð á sögustaði fram í Eyjafjörð, 2 bókakynningar, 14 fræðsluerindi, námskeið í tölvulæsi, námskeið í bridds, námskeið í skapandi skrifum, 2 leshringir sem hittast á bókasafninu.

Þátttakendur í ferðinni, bókakynningunum og á fyrirlestrunum voru samtals 774 eða að meðaltali ca. 45,5 þátttakendur á viðburð. Á bridds námskeiðinu og skapandi skrifum voru 12 þátttakendur á hvoru og 20 manns skráðir á tölvunámskeiðið. Ef við áætlum að leshóparnir hafi hist 16 sinnum hvor á þessu ári þá gerir það u.þ.b. 300 heimsóknir á okkar vegum á safnið í vetur.

Málþingið sem haldið var í fyrra vor í samvinnu við Háskólann á Akureyri var mjög vel sótt, áætlað var að við setningu þingsins hafi verið mættir hátt á annað hundrað manns.

Þáttaka í viðburðunum okkar hefur því verið mjög góð á þessu starfsári.

Golfnefnd skipa Hlynur Jónasson, Sólveig Gunnarsdóttir og Ingi Þór Jóhannsson.

Yfir veturinn hafa verið þúttímar í Íþróttahöllinni í samstarfi við Golfklúbb Akureyrar. Í vetur voru 2 tímar á viku. 35 þátttakendur eru skráðir og er þeim skipt í tvo hópa. Hver maður fær því bara einn tíma á viku. Þetta hefur gengið ágætlega, það mesta sem hefur verið er 16 manns sem er auðvitað í mesta lagi. Það er einhvern veginn þannig að þetta gamla fólk hefur svo mikið að gera í ferðalögum og ýmsu öðru að það getur ekki alltaf mætt. Í fyrra voru yfir 50 skráðir og þá vorum við með 3 tíma á viku.

Í sumar verða væntanlega 2 tímar í viku í þútti uppi á Jaðarsvelli án endurgjalds. Þessir tímar eru á mánudögum og fimmtudögum milli klukkan 9 og 10 og er reiknað með að fólk geti mætt í báða tímanna þ.e. tvisvar í viku. Tímarnir hafa verið undanfarin sumur, en þeir voru sérstaklega illa sóttir í fyrrasumar. Síðan er frábært að vera á Dúddesen vellinum sem er 6 holu völlum.

Göngunefnd skipa Soffía Jónsdóttir formaður, Júlíana Tryggvadóttir varaformaður, Jakob Jóhannesson gjaldkeri, Unnur Þorsteinsdóttir ritari og Finnur Marinósson meðstjórnandi.

Nefndin sá um gönguferðir í Kjarnaskóg alla þriðjudagsmorgna í júní, júlí og ágúst, að einum undanskildum, en þá var farin óvissuferð á vegum göngunefndar. Í gönguferðirnar mættu 22-40 manns, samanlagt 361 eða rúmlega 30 í hverri ferð að jafnaði. Í einni ferðinni kom Pálmi Stefánsson með harmoniku og spilaði fyrir fólkið, sem söng með (svona sumir.) Í síðustu ferðinni bauð Ingólfur Jóhannsson framkvæmdastjóri í Kjarnaskógi, upp á ketilkaffi í nýju aðstöðunni í skóginum, en við keyptum snittur, kleinur og vinarbrauð með kaffinu. Mæltist þetta vel fyrir.

Í óvissuferðina fóru 49. Ekið var yfir Víkurskarð og að munna Vaðlaheiðargangna þar sem leiðsögumaður var tekinn með. Farið var í gegnum göngin og til Akureyrar. Eftir örstutt stopp í Víðilundi lá leiðin til Dalvíkur. Þar snæddi hópurinn súpu og brauð í Bergi. Að því loknu var farið til Ólafsfjarðar, skoðað þar gallerí og sýning í Pálshúsi. Síðan tók kirkjuræknin völdin, þar sem hópurinn átti ljúfa stund í kirkjunni. Loks var farið í kaffi og meðlæti á Baccalábar á Hauganesi. Þáttakendur greiddu þessa ferð sjálfir, en félagið greiðir rútuferðirnar í Kjarnaskóg.

Skemmtinefnd skipa Birgi Sveinbjörnsson formaður, Freysteinn Bjarnason varaformaður, Ágúst Ellertsson gjaldkeri, meðstjórnendur Ásta Axelsdóttir, Ingibjörg Bryndís Árnadóttir, Matthildur Sigurjónsdóttir, Sigurgeir Ísaksson, Jóna Berg Garðarsdóttir og Sveinn Sigurbjörnsson. Fundir á starfsárinu voru 10.

Kráarkvöld voru 8 í öllum mánuðum frá september til maí, nema í nóvember en þá var árhátíðin. Þau standa frá kl. 20:30 til miðnættis og er höfuðáhersla lögð á að fólk hittist til að dansa og skemmta sér. Að auki er uppbrotsatriði í hléi. Aðsókn á kráarkvöldin hefur verið mjög góð. Fólk mætir snemma og oft eru flestir gestir mættir þegar hljómsveitin byrjar að spila. Einnig er meðalaldur að lækka. Fjörtappar hafa spilað á öllum dansleikjum á þessu starfsári sem endranær.

Árshátíðin var föstudaginn 16. nóvember, hún var með hefðbundnu sniði, hátíðarkvöldverður, skemmtiatriði og dans. Aðalnúmer kvöldsins var söngur Guðrúnar Aspar Sævarsdóttur við undirleik Helenar Guðlaugar Bjarnadóttur og gerðu þær stöllur afar vel. Uppselt var.

Bingóið er á þriðjudögum kl. 13:15 hér í salnum. Skemmtinefndarfólk stjórnar bingóinu til skiptis en starfsfólkið hér hefur kaffi og meðlæti á boðstólum á eftir. Milli aðalfunda hafa 34 bingó verið og á vegum nefndarinnar verða bingó út maí. Yfirleitt mæta á bingóið um það bil 24. Pláss er fyrir fleiri þátttakendur og eru allir eldri borgarar velkomnir.

Vorgleðin, sem haldin er í samstarfi við kaffinefndina, er síðasta laugardag í apríl. Seinast var húsfyllir. Þá er sumri fagnað, boðið upp á kræsingar af hlaðborði, söngatriði, gamanmál og dans. Lofað er vandaðri dagskrá og miklum krásam á væntanlegri vorgleði laugardaginn 27. apríl klukkan 14:30 hér í salnum. Að sjálfsögðu verður dansað í lokin.

Jólagleðin sem farin var í Mývatnssveit og haldin í samvinnu við ferðanefnd, var haldin 4. til 5. desember. Á leiðinni austur var fyrst komið við á Húsavík þar sem snædd var súpa og síðan farið í sjóböðin. Jólhlaðborðið og gistingin var á nýlegu Fosshótelinu norðan vatns og líkaði vel.

Spilanefnd félagsvistar var þannig skipuð: Gunnar B. Jóhannsson formaður, Magnús Kristinsson, Ásta Þorsteinsdóttir, Kristinn Gunnar Sigurðsson, Jósefína Stefánsdóttir, Sigríður Steinþórsdóttir og Guðbjörg Bergsveinsdóttir.

Á síðasta ári var spilað í 44 skipti. Þar mættu 2940 manns. Að meðaltali 67 manns á kvöldi. Tertuveislu er þrisvar sinnum á vetri.

Spilanevnd fyrir keppnisbridds skipa Þorsteinn Friðriksson og Brynja Friðfinnsdóttir. Þau sjá um keppnisbridds í Bugðusíðu á fimmtudögum frá kl. 13 – 16. Tvímenningur hefur eingöngu verið spilaður í vetur því fjöldi spilafélks er breytilegur frá degi til dags, getur verið yfirseta og þá þarf ekki að vísa fólki frá. Borðgjald var tekið upp og er það 100 kr. pr skipti, ætlað til að dekkja kaup verðlauna og kannski eitthvað fleira. Spilað verður 4. apríl og 8. apríl, tvímenning sem eina keppni og nefna vortvímenning, veita verðlaun fyrir þrjú efstu sætin og einnig verðlaun fyrir samanlagðan árangur vetrarins. 2. maí verður lokadagur og þá spiluð einhver spil, boðið upp á kaffi og veitt verðlaun. Vertíðin hófst 20. september 2018 og verður búið að spila í 27 skipti alls. Góð þátttaka hefur verið í vetur og spilað á 7 – 9 borðum. Auglýst verður svo í Dagskránni tímanlega hvenær byrjað verður aftur í haust.

Bugðusíðunefnd skipuðu Hulda Eggertsdóttir formaður, Svavar Páll Laxdal ritari, Edil Jensdóttir, Eygló Óladóttir, Jósefína Stefánsdóttir og Soffía Jónasdóttir.

Nefndin tók við starfsemi sinni þann 1. júní 2018 og hafði opið alla virka dag kl. 9 – 15. Reynt var að halda sig við svipaða dagskrá eins og veturinn áður: Pálínukaffi á mánudögum, bingó á þriðjudögum, spilað á miðvikudögum, paravist á fimmtudögum en lokað eftir hádegi á föstudögum. Matur var til sölu í hádeginu 2 daga í viku, þriðjudaga og fimmtudaga. Handavinnustofan var höfð opin og hægt var. Í júlí var opið frá 9 – 12 virka daga, morgunkaffi blöðin og fleira. Sama dagskrá og var í júní var einnig höfð í ágúst og til 15. september. Aðsóknin í sumar var mjög góð og ánægjulegt að sjá hvað margir nota sér aðstöðuna hér árið um kring.

Gönguklúbbur. Jónas Stefánsson var talsmaður nefndarinnar, umsjón önnuðust einnig Valgerður Jónsdóttir, Svala Sigurðardóttir og Magnús Friðriksson. Klúbburinn var stofnaður í maí 2017 og hefur það að markmiði að efna til gönguferða, lengri og eða erfiðari en gangan í Kjarnaskógi bíður upp á. Fyrirhugaðar ferðir eru auglýstar á facebook vef EBAK ásamt helstu upplýsingum um göngurnar, svo sem lengd göngu, áætlaðan göngutíma, gönguhækkun, undirlag, skó og fatnað ef þess gerðist þörf, notkun göngustafa og að fluttur verði fræðslupistill um göngusvæðið. Gengið var vikulega. Samkomulag náðist við Ferðafélag Akureyrar um að við EBAK félagar mættum fara í allar eins dags göngur með ferðafélaginu á sama verði og félagar í FFA greiða. Þátttaka fór vaxandi eftir því sem á sumarið leið. Gengið var frá 7. júní til 26. ágúst. Fjöldinn var frá 12 og upp í 38. Samtals voru göngumenn 240 í þessum 12 gönguferðum sem gerði að meðaltali 20 manns í hverri göngu. Síðasta og lengsta gangan var umhverfis Ljósavatn. Hún endaði með kaffi og meðlæti á Fosshóli,

Netmiðlanefnd. Hallgrímur Gíslason og Garðar Lárusson skipa nefndina og sjá um að setja allt efni inn á heimasíðuna *ebak.is* og að hluta til inn í fésbókarhópinn *EBAK Félag eldri borgara á Akureyri*. Nefndaformenn og fleiri setja þangað inn efni frá sínum nefndum eða hópum. Nauðsynlegt er allir hjálpast að við að gera miðlana enn fjölbreyttari og áhugaverðari. Félagar eru því eindregið hvattir til að setja inn fréttir, myndir og frásagnir frá atburðum á vegum félagsins inn í fésbókarhópinn eða senda efni til að setja inn þar eða á heimasíðuna. Notkun á heimasíðunni eykst ár frá ári. Á heimasíðunni eru tenglar á ýmsar gagnlegar netsíður, sem er ástæða til að skoða og kynna sér.

Kór eldri borgara – Í fínu formi. Stjórn kórsins skipa Jónasína Arnbjörnsdóttir formaður, Fríður Norðkvist varaformaður, Sigrún Sæmundsdóttir gjaldkeri, Sigríður Guðmundsdóttir ritari og Rósa Gunnarsdóttir meðstjórnandi. Innan kórsins starfar einnig ferðanefnd og bingónefnd auk kaffiumsjónar. Kórinn er sínu 33. starfsári og telur tæplega 60 manns. Æfingar eru tvisvar í viku á mánudögum og fimmtudögum, 2 tíma í senn í samverusál í Víðilundi, en þar er góð aðstaða. Kórfélagar greiða 1500.- kr. á mánuði í félagsgjöld meðan kórinn starfar en frí er yfir 3 mánuði sumars. Stjórnandi er Petra Björk Pálsdóttir og meðleikari Valmar Valjaots.

- Kórinn söng í Háskólanum á Akureyri þann 12. apríl á ráðstefnu sem bar yfirskriftina „Maður er manns gaman“, sungin voru 7 lög við góðar undirtektir.

- Laugard. 14. apríl voru vortónleikar í Akureyrarkirkju sem tókust afar vel. Einsöngvari var Þór Sigurðsson.
 - Sunnud. 22. apríl var kóramót á Dalvík þar sem komu saman 5 kórar eldri borgara af Norðurlandi og söng hver kór 5 lög. Þetta var allt hin besta skemmtun, sem endaði með sameiginlegum kvöldverði og gamanmálum í Árskógi.
 - Sunnud. 29. apríl sungum við messu í dvalarheimilinu Lögmanshlíð.
 - 10. maí Uppstigningardag á degi aldraðra sungum við messu í Akureyrarkirkju.
 - 14. - 16. maí var Vorferð kórsins sem tókst með afbrigðum vel. Farið var í Vestur-Húnavatns-sýslu, gíst á Hótel-Laugarbakka. Tónleikar voru fyrir fullu húsi í Félagsheimilinu á Hvammstanga. Kórfélagar töldu 44 en í heild vorum við 62. Leiðsögumaður um Vatnshringinn var Karl Á. Sigurgeirsson sem var alveg stútfullur af fróðleik um svæðið.
 - Fimmtud. 13. sept. var aðalfundur kórsins haldinn í samverusal í Víðilundi. Þá komu inn margir nýir og öflugir söngmenn og konur.
 - 14. nóvember var haldið bingó en þar vinna nokkrir kórfélagar flott starf.
 - Fimmtud. 29 nóvember var jólahlaðborð haldið í Golfskálanum að Jaðri.
 - 3. des. sungum við jólasöngva í Grenilundi á Grenivík
 - Þann 6. desember var sungið á Dvalarheimilinu Hlíð
 - Mánud. 10. des. sungum við fyrir aldraða á dvalarheimilinu Lögmanshlíð
 - 13. des. Fórum við í Kristnes og sungum þar.
 - Þann 16. desember voru jólatónleikar kórsins okkar í Gleráarkirkju ásamt kór kirkjunnar. Tónleikarnir tókust mjög vel og má segja troðfullt út úr dyrum.
 - Á Gamlársdag voru messur á báðum dvalarheimilum Akureyrarbæjar þar sem kórin söng.
 - Á bóndadag söng hluti kórsins ásamt kvennakór og karlakór þorrasöngva á báðum dvalarheimilum.
 - 15. febrúar héldu kórfélagar ásamt gestum árshátíð sem var haldin að Jaðri í Golfskála þar sem Víðalínveitingar sáu um mat af sinni alkunnu snilld. Gamanmál og dans fram yfir miðnætti.
 - 20. febr og 20. mars var bingó. Þess skal getið að allir sem styrkja kórin á einhvern hátt er boðið á vortónleikana.
 - Vortónleikar Kórs eldri borgara í Akureyrarkirkju voru síðastliðinn laugardag þar sem einsöngvari með kórnum var Baldvin Kr. Baldvinsson. Tónleikarnir tókust mjög vel.
- Að lokum má geta þess að kórin er að fara til Færeyja um miðjan maí.

Notendaráð skipa frá notendum: Fjóla Hermannsdóttir, Pálína Jónsdóttir, Kristín Jónsdóttir, Páll Magnússon, Lárus Hafsteinn Sigurðsson, Hugrún Hólmsteinsdóttir, Sveinn Sigurbjörnsson og Sigríður Guðmundsdóttir. Varamenn eru Unnur Þorsteinsdóttir og Kristjana Guðmundsdóttir. Fulltrúar EBAK eru Hulda Eggertsdóttir og Egill Jónsson. Ráðið er hugsað sem tengiliður milli starfsfólks og notenda félagsmiðstöðvanna í Víðilundi og Bugðusíðu. EBAK á tvo fulltrúa í ráðinu. Hlutverk notendaráðs er að vera talsmenn fólksins, sem nýtir þjónustuna og taka við ábendingum og tillögum um starfsemina. Notendaráð hefur tekið virkan þátt í félagsstarfinu og m.a. haft veg og vanda af árlegri aðventuskemmtun í desember. Fundir eru haldnir reglulega yfir veturinn, annan föstudag í hverjum mánuði, til skiptis í Víðilundi og Bugðusíðu, og oftast ef tilefni er til. Á tímabilinu frá síðasta aðalfundi hafa verið haldnir 8 fundir. Á markaðsdegi í Víðilundi gefst handverksfólki kostur á að leigja sér borð og selja handverk. Í ár er fyrirhuguð hefðbundin handverkssýning. Notendaráð sér um kaffisölu þann dag.

Öldungaráð Akureyrarbæjar. Fulltrúar EBAK eru Sigríður Stefánsdóttir, Valgerður Jónsdóttir og Halldór Gunnarsson og varamaður Jón Aðalsteinn Hermannsson, sem flutti síðar úr landi. Öldungaráð voru sett upp að frumkvæði félaga og Landssambands eldri borgara, þar sem meginmarkmiðið var að sá hópur kæmi að allri stefnumótun og gæti haft frumkvæði og átt samvinnu við fulltrúa sveitarfélaganna um þróun þjónustu og verkefna. Vorið 2018 var samþykkt

á alþingi breyting á félagsþjónustulögum, sem tók gildi í október, þar sem kveðið er á um skyldu til að stofna öldungaráð, en skilgreind verkefni taka meira mið af fyrrum verkefna þjónustuhópa þ.e. að hafa eftirlit með framkvæmd ákveðinna þátta félagsþjónustu, en fyrrverandi öldungaráða – þ.e. víðtæk hagsmunagæsla og frumkvæði. Þetta varð til þessa að bæjarstjórn kaus ekki nýja fulltrúa í öldungaráð, heldur fól þeim sem áður sátu að starfa áfram meðan unnið væri að nýrri samþykkt.

Fyrsta verkefni sem óskað var eftir að öldungaráð tæki þátt í var að tilnefna fulltrúa í dómnefnd um nafn á nýrri göngubrú við Drottningarbraut. Valgerður Jónsdóttir tók þetta að sér. Niðurstaðan varð að brúin heitir Samkomubrúin.

Öldungaráð hélt fjóra bókaða fundi á árinu. Á þeim fyrsta var farið yfir hugmyndir að framtíðaruppbyggingu við Öldrunarheimili Akureyrar. Á öðrum fundinum var vetrarstarfið á Punktinum og í Víðilundi kynnt og rætt um endurskoðun samþykktar um öldungaráð. Einnig voru lagðar fram tillögur sem fulltúar EBAK höfðu unnið að. Í þeirri fyrstu var lagt var til að farið yrði markvisst í heilsuefingu eldri borgara, að frístundatyrkir verði greiddir til þeirra til eflingar á líkamlegri og andlegri færni – og bent á stefnu Hafnarfjarðarbæjar sem fyrirmynd. Einnig var lagt til að ókeypiss yrði í sund fyrir eldri borgara í sundlaugum bæjarins eins og raunin er í langflestum stærri sveitarfélögum á landinu. Í annarri tillögu var lagt til að teknar yrðu saman upplýsingar og samanburður á gjaldi fyrir ýmsa þjónustu s.s. heimaþjónustu, seldan mat í félagsmiðstöðvum og heimsendan, tómstundastarf og akstur. Í þriðju tillögunni, var lagt til að þegar yrði hafin vinna við að samræma upplýsingar, yfirsýn og tengiliði vegna heimaþjónustu og stoðþjónustu. Öllum tillögunum þarf að fylgja betur eftir á nýju starfsári.

Á seinni fundinum tveimur var fjallað um nýja samþykkt um öldungaráð. Fulltrúar félags eldri borgara höfðu kynnt sér m.a. hvernig Reykjavíkurborg hafði unnið að þessu máli. Í samráði við stjórn EBAK lögðu þeir fram mjög ákveðnar breytingatillögur í tvígang. Niðurstaðan varð sú, að tekið var tillit til sjónarmiða þeirra og ný samþykkt í þeim anda sem þeir lögðu til var samþykkt í bæjarstjórn 19. febrúar sl. Jafnframt voru þá kosnir þrír nýir fulltrúar bæjarstjórnar. Í ráðinu hefur fjölgað úr 5 í 7. Fulltrúar bæjarins eru 3 í stað 2 áður, einn fulltrúi kemur nú frá Heilbrigðisstofnun Norðurlands og þrír frá félagi eldri borgara eins og áður. Varamenn eru jafnmargir fulltrúum í ráðinu.

Á aðalfundinum var tilnefning eftirtalinna aðila sem varamanna í Öldungaráð vegna fjölgunar varamanna samþykkt í þessari röð: Hallgrímur Gíslason, Hrefna Hjálmarsdóttir og Hjörleifur Hallgríms Herbertsson.

Lokaorð

Í lok aðalfundar var samþykkt ályktun, þar sem minnt er á að eitt af markmiðum Akureyrarbæjar, samkvæmt velferðarstefnu bæjarins, er að leggja sérstaka áherslu á hreyfingu og almenna heilsuefingu eldri borgara. Markmiðinu verði best náð með því að undirbúa aðgerðaráætlun til þriggja ára, sem feli í sér aukna heilsuefingu og hreyfingu eldri borgara í bæjarfélaginu.

Í þessu samhengi er rétt að benda á hugmynd sem hefur áður verið komið á framfæri, að Akureyrarbær greiði eldri borgurum frístundastyrk. Slíkur styrkur yrði vel til þess fallinn að vinna að ofangreindu markmiði bæjarins. Einnig má nefna að greiðsla slíks styrks myndi fela í sér mikinn sparnað fyrir bæinn, þar sem hann yrði góð hvatning fyrir fleiri eldri borgara að stunda heilsuefingu af ýmsu tagi og þar með seinka líkum á þörf fyrir heimaþjónustu og innlögna á hjúkrunarheimili.

Reikningar ársins 2018.

Á aðalfundi Félags eldri borgara á Akureyri sem haldinn var 1. apríl 2019 voru reikningar félagsins lagðir fram. Þeir voru áritaðir af stjórn og skoðunarmönnum reikninga.

Í áritun skoðunarmanna segir svo: „Við undirritaðir kjörnir skoðunarmenn reikninga Félags eldri borgara á Akureyri höfum endurskoðað meðfylgjandi ársreikning fyrir árið 2018. Við höfum gjört þær kannanir á bókhaldi og bókhaldsgögnum sem við töldum nauðsynlegar svo sem sannreynt innstæður á bankareikningum, verðbréfaeign o.fl.“

Samkvæmt rekstrarreikningi félagsins eru rekstrartekjur kr. 7.256.304 og rekstrargjöld kr. 7.576.062. Rekstrartap fyrir fjármagnsliði er því kr. 319.758. Fjármunatekjur að frádregnum fjármagnstekjuskatti eru kr. 1.200.349. Óreglulegur tekjur kr. 4.497.675 stafa af óuppgerðu tryggingafé frá Íbúðalánasjóði. Hagnaður ársins er því kr. 5.378.266.

Helstu rekstrartekjur félagsins eru félagsgjöld kr. 3.517.100, styrkur frá Akureyrarbæ kr. 2.333.331 og veitingasala 1.122.673.

Helstu rekstrargjöld eru: Laun og launatengd gjöld 1.853.800, vörunotkun 1.119.714, styrkir og kostnaður vegna nefnda og kórsins kr. 839.863, félagsgjöld til Landssambands eldri borgara (LEB) kr. 822.000 og auglýsingar í fjölmiðlum kr. 599.256.

Ástæða þess að laun og launatengd gjöld eru tæplega 480.000 kr. lægri en endurgreiðslan frá Akureyrarbæ er að ekki var ráðinn starfskraftur nema í tæplega hálfu starf til 15. sept. 2018. Einnig er rétt að taka fram að EBAK sá um opnunina í Víðilundi í júlí 2018, en í Bugðusíðu var hún að langmestu leyti mönnuð með sjálfboðaliðum.

Fylgiskjal 1 - *Rekstrar- og efnahagsreikningur félagsins almanaksárið 2018.*

Akureyri 4. september 2019
Hallgrímur Gíslason, ritari EBAK